

VINGT-SIXIÈME ÉDITION



5 ET 6 AVRIL

PLOUIDER / BRIGNOGAN / LESNEVEN

TPLCL2025

TOUR DU PAYS DE LESNEVEN CÔTE DES LÉGENDES

WWW.TPLCL.FR



Vainqueur de l'édition 2024 :
Edgar LAURENSOT,
cré'actuel Marie Morin



GUIDE TECHNIQUE

CATÉGORIES ÉLITE/OPEN 1



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniez Lesneven Aod Ar Hajenneg

Le Télégramme



Laurans
Mairie Plouider à la bourse

Crédit Agricole

LEADER MAT

GTE

Armorique

SFM
Santé - Chômage

Groupama
la vraie vie s'assure ici

Eurovia

Mercedes-Benz
Garage de l'Etoile

E.Leclerc le Folgoët

kermorhabitat
UNE AUTRE VISION DE VOTRE PROJET

Bihan

en QUÉRÉ Domagné

ABIVEN
GARAGE PLAGE

ORGANIGRAMME

COMITE DIRECTEUR

PRESIDENT	Ludovic BERDER
VICE PRESIDENT	Daniel BIHAN
TRESORIER GENERAL	André KERRIOU
TRESORIER ADJOINT	Paul BIANEIS
SECRETAIRE GENERAL	Alain RENARD
SECRETAIRE ADJOINTE	Eléonore BIANEIS

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Anselme ABHERVE	Karl GOUILLOU	Jean LE VOURCH
Ewen BERDER	Philippe GRALL	Fréd MARTINEZ
Guy BERDER	André KERRIOU	Gilles MARCHADOUR
Ludovic BERDER	Matthieu KERRIOU	Michel MINGANT
Eléonore BIANEIS	Pierre-Yves KERRIOU	Manu PAUSE
Paul BIANEIS	Louis LE ROUX	Jean-Luc PERON
Daniel BIHAN	François LEOST	Alain RENARD
Jean-Yves CLOAREC	Albert LE VOURCH	Jo UGUEN
Jean-Y. GUILLERM		

JURY DES ARBITRES

PRESIDENT DU JURY Ludo JOUAN

TITULAIRES Valentin JEANNEAU

Philippe PAUGAM

JUGE A L'ARRIVEE Arnaud CROGUENNEC

CHRONOMETREURS Coretin BOUGEARD

ARBITRE MOTO Régine LE TRAOU

Thierry LIRZIN

RESPONSABILITES DIVERSES

ORGANISATION GENERALE

Ludovic BERDER

CONTROLE TECHNIQUE

VS Drennecois

RECEPTION DES EQUIPES & OFFICIELS

Morgane BERDER – Eléonore BIANES – Karl GOUILLOU

HEBERGEMENTS & RESTAURATION

Alain RENARD – Odile JACQ – Jean CORFA – François LEOST

SECURITE

Responsable Louis LE ROUX Manu PAUSE

Gendarmerie Nationale Brigade Motorisée de l'Ouest

Motards sécurité FAMSBB

MOTO INFO

Bruno RIVIERE FAMSBB

ARDOISIER François L'ARVOR

CLASSEMENTS ANNEXES

Motard FAMSBB

ANIMATEUR

Eric LE BALCH

LIAISONS RADIO & SONORISATION,

TREGOR SONO

INFORMATIQUE

Yannick LEFEBVRE – Morgane BERDER

Jean-Yves GUILLERM

PODUMS ANIMATION

Conseil Départemental

CREDIT AGRICOLE – COM COM & VILLE de LESNEVEN

MOYENS-VIDEO-PHOTO FINISH

Arnaud BOURHIS

PROTOCOLE

Ludovic BERDER–André KERRIOU

LIGNE D'ARRIVEE : Jean L Péron L. Le Roux Jo UGUEN

FLECHAGE – DEFLECHAGE

Louis LE GOFF – Jean-Pierre ELEOUET –

Christian GUIANVARC'H – J.L. BODROS - Michel GAC

RESPONSABLES DES DEVIATIONS

Albert LE VOURCH - Michel MINGANT

PLAQUES DE CADRE & DOSSARDS

Patricia DELAUNAY

VEHICULES DE DEPANNAGE NEUTRE

VS Drennec Philippe TEL – Christian LE BAIL

CC Bourg Blanc Eric ARZEL

SERVICE MEDICAL

Médecin Olivier CORRE

Infirmier Jean Pierre SALOU

Ambulance Lesneven Assistance

SITE INTERNET Bruno LEMEE

VEHICULES Jean-Luc PERON - Philippe CLAUDIN

OUVERTURE DE COURSE

Voiture précurseur : Philippe CLAUDIN

Voiture ouvreuse Jean Le VOURCH - Daniel BIHAN

FIN DE COURSE

Car balai Ewen BERDER – Bernard PAGE

Voiture balai Pierre BOZEC – Guy CUFF

CHAUFFEURS OFFICIELS

Chauffeurs arbitre

Ludovic BERDER – Philippe GRALL – Gilles MARCHADOUR– Noël HAMON

Chauffeur animateur Paul BIANEIS

Chauffeur médecin Goulven OLLIVIER

Chauffeurs presse Frédéric MARTINEZ

Chauffeurs photographe Henri CARADEC

Chauffeurs invités

Jean-Paul FAVE - Karl GOUILLOU André KERRIOU – Pierre-Yves KERRIOU

RECEPTION : Jean Yves CLOAREC





TPLCL 2025

SAMEDI 05 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE**DEROULEMENT DE LA JOURNÉE**

9H00	RECEPTION DU JURY DES ARBITRES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
9H15	VISITE DU CIRCUIT, DU LOCAL POUR LE CONTROLE ANTIDOPAGE PAR LE JURY DES ARBITRES	
10H00	OUVERTURE DE LA PERMANENCE	MAIRIE- de Plouider
10H30 à 11H30	REMISE DES PLAQUES DE CADRE ET DOSSARDS	MAIRIE –de Plouider
10H45	DEJEUNER DES COUREURS/ACCOMPAGNANTS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER/ OFFICIELS et BENEVOLES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H30	REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS	SALLE du conseil MAIRIE DE -PLOUIDER
13H00 à 13H45	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	STRUCTURE – Parking salle DEVANT LA MAIRIE – PLOUIDER
13H00 à 13H45	PRESENTATION DES EQUIPES	PODIUM DEPART – PARKING DEVANT LA MAIRIE PLOUIDER
	PRESENTATION	Suivant l'ordre remis dans LE DOSSIER des DS
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULES	RUE DE PEN AR VALY Voitures des DS rue de la mer
13H58	DEPART FICTIF	Devant la Mairie
14H00	DEPART REEL	Rue pen ar valy
17à 17H14	ARRIVEE PREVUE	BRIGNOGAN Commune de Plounéour-Brignogan-Plages
17H30	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – BRIGNOGAN face à la poste
18H15	RECEPTION DES OFFICIELS & SUIVEURS	Salle PAOT TREOURE Plounéour-Brignogan-plages
19H30	DINER DES EQUIPES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
	HEBERGEMENT DES EQUIPES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN MFR --15rue des écoles PLABENNEC Rêves de mer 3 rue saint pierre Plounéour-Brignogan-Plages

REUNION DU JURY DES ARBITRES

MAIRIE - Brignogan

CONTROLE ANTIDOPAGE

SALLE stade de Plounéour-Brignogan-Plages**LISTE DES HOPITAUX**

Centre Hospitalier Ferdinand Grall
 Centre Hospitalier Universitaire de la Cavale Blanche
 Polyclinique de Keraudren

1 Rte Pencran – 29207 LANDERNEAU
 Bld Tanguy Prigent – 29200 BREST
 375 Rue Ernestine de Trémaudan Brest

Tél : 02 98 21 80 00
 Tél : 02 98 34 72 40
 Tél : 02 98 34 29 29



TPLCL 2025



SAMEDI 05 AVRIL – 1ère ÉTAPE EN LIGNE

Plouider - Brignogan

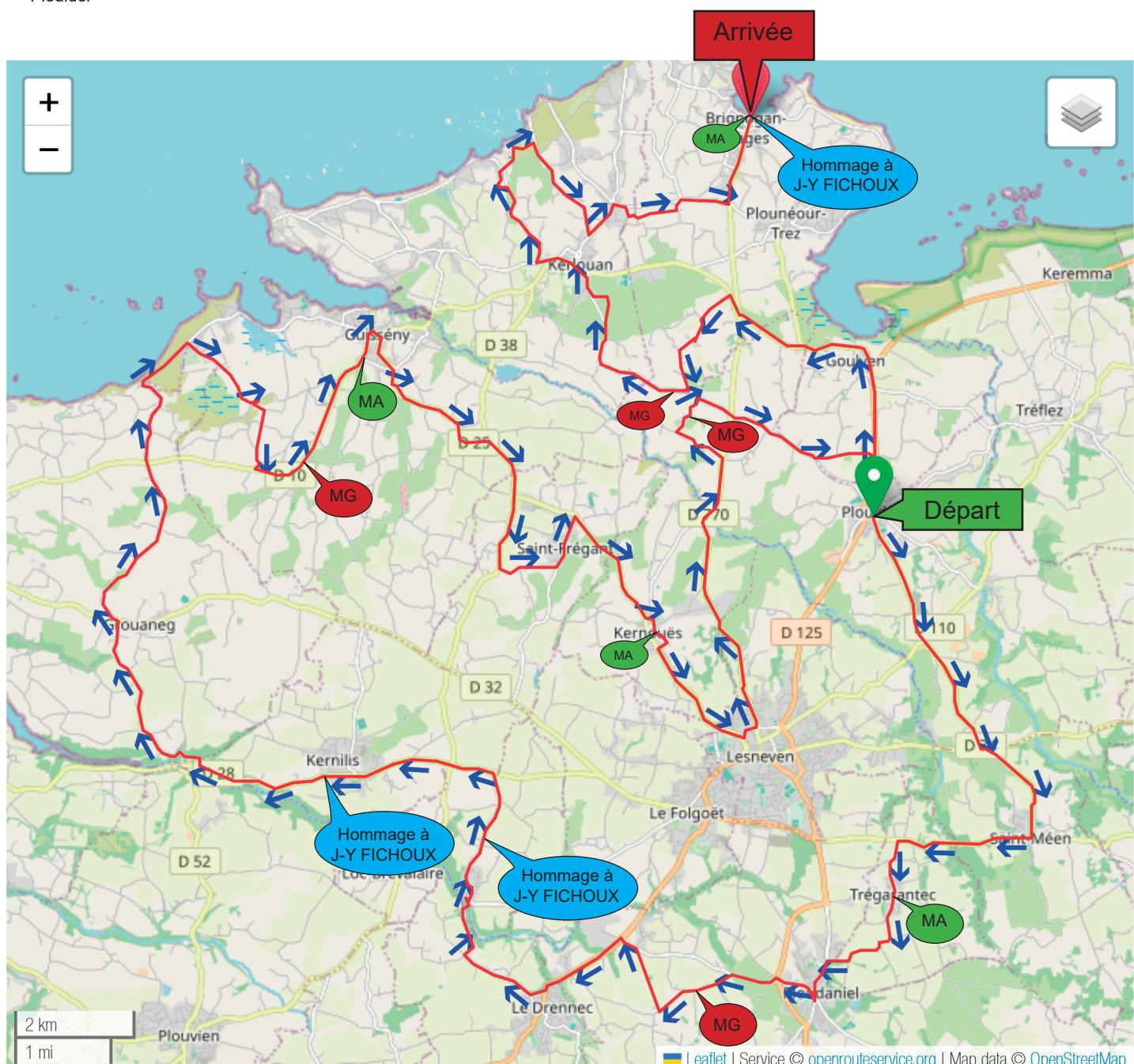
	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir
40 km/h Localité traversée		40km/h	43km/h	Localité traversée lieu dit		
13h58 Départ fictif bourg de Plouider				15h05 15h01 M A face à la mairie puis 70m à droite centre/bourg O o	0,4	43,5 84,4
14h00 Départ réel à la hauteur du panneau fin 30km/h	0	127,9		15h05 15h01 Gavillons lavés t pavés	0	43,5 84,4
14h04 Carefou Kerlidan intersection D74/D110 tout droit	3	124,9		15h06 15h01 A droite D25 direction Lesneven	0,2	43,7 84,2
14h06 Intersection Keriven D74/D788 tout droit	1	4	123,9	15h06 15h01 Gardez la gauche	0,3	44 83,9
14h08 Entrée St Ménan chicanne à droite puis à gauche A	1,5	5,5	122,4	15h06 Lanvian plateau ralentiss ilôts coussins berlinois	0,2	44,2 83,7
14h09 Plateau ralentisseur	0,2	5,7	122,2	15h10 15h05 A droite sur D38/coussant du rest tout droit	2,4	46,6 81,3
14h10 A droite D32 ilots sur 200m plus ralentisseur	0,3	6	121,9	15h13 15h08 A gauche C5 vers l'hoat puis tout droit	2,3	48,9 79,0
14h12 Chapell Jésus à gauche direction Trégarantec C 2	2,3	8,3	119,6	15h15 15h10 Entrée St Frégant à gauche	1,1	50 77,9
14h13 Entrée T régardante 2 panneaux ralentisseurs sur 200m O o	0,5	8,8	119,1	15h15 15h10 Coussin berlinois en sortie de virage	0,1	50,1 77,8
14h20 M A au stop	0,1	8,9	119,0	15h15 15h10 chicane A	0,2	50,3 77,6
14h13 à gauche sur 80m à droite rue G De Gaulle 2 Pl ral	0,5	9,3	118,6	15h16 15h11 A droite D 25 direction Kemouës	0,6	50,9 77,0
14h16 14h15 Kerdel'hoat gardez la droite	1,6	10,9	117,0	15h19 15h14 Entrée Kemouës ilôts sur 600m ralentisseurs	2,1	53 74,9
14h17 14h16 Roudous à gauche chaussée étroïcée ilôts	0,3	11,2	116,7	15h21 15h16 M A emplacement Arrivée 2/024 O o	1,3	54,3 73,6
14h18 Ploudaniel centre à droite Place Alain Poher	0,7	11,9	116,0	15h23 15h17 Entrée Lesneven petit R tout droit	1	55,3 72,6
14h18 14h17 A gauche rue F L Blons 2 plateaux ralentis sur 200m	0,3	12,2	115,7	15h24 15h18 A gauche rue Cde Richemont 3 plateaux ralentisseur	0,5	55,8 72,1
14h19 14h18 R point de Mesguen 3 ^{me} sortie vers Point pol	0,4	12,6	115,3	15h24 15h24 Rond Point ty Ruz 3 ^{me} sortie vers Kerfouan	0,3	56,1 71,8
14h21 14h20 a gauche vers coat merrien tout droit	0,9	13,5	114,4	15h24 15h18 Ilots sur 600m tout droit; roudoussur; tout droit	0	56,1 71,8
14h20 14h19 M G face à la route de Kériskquin	0,6	14,1	113,8	15h31 15h25 Kerdivez à gauche vers Lavengat	4,8	60,9 67,0
14h21 14h20 Gardez la gauche	0,3	14,4	113,5	15h32 15h26 Gardez la droite	0,4	61,3 66,6
14h22 14h21 A D Kervizioarn bihan puis à kervillard à gauche C6	0,5	14,9	113,0	15h33 15h26 A droite vers Créyen (route très étroite)	0,5	61,8 66,1
14h25 14h23 R point Even D788 3 ^{me} sortie	1,5	16,4	111,5	15h34 15h27 M G à droite plus croix des missions tout droit ↗↖↖	0,8	62,6 65,3
14h27 14h25 Entrée le Drennec à droite rue de la gare	1,5	17,9	110,0	15h38 15h31 Après Kersihen à gauche vers Kérelloc	2,7	65,3 62,6
14h27 14h25 Petit Rond point 1 ^{re} sortie puis tout droit	0,3	18,2	109,7	15h39 15h33 A gauche sur D 25 tout droit	1	66,3 61,6
14h29 14h27 Carefour coat eozen à droite vers Lanarvily	1,3	19,5	108,4	15h42 15h35 R P de Goulven 2 ^{ème} sortie	1,5	67,8 60,1
14h30 14h28 Descente très rapide virage pont parapet	0,5	20	107,9	15h44 15h36 R P de Prat Meur 2 ^{ème} sortie	1,3	69,1 58,8
14h31 14h29 Virage en épingle à cheveux ; côté du Mingant A	0,6	20,6	107,3	15h45 15h38 R P de Roudouan 2 ^{ème} sortie dir Kerfouan	1,2	70,3 57,6
14h31 14h29 Entré Lanarvily au stop à gauche	0,1	20,7	107,2	15h46 15h39 A gauche . Le Viquet /1/600/ trèvigny t droit	0,4	70,7 57,2
14h32 14h29 Face à kerdouloc sprint hommage J Y Fichoux	0,1	20,8	107,1	15h49 15h42 Adroite vers Grinidouï kerguennou les îles	2,1	72,8 55,1
14h32 14h29 Sortie Lanarvily 2 chicanes successives D et G +ralent A	0,2	21	106,9	15h49 15h42 M G devant entrée de maison tout droit ↗↖↖	0,1	72,9 55,0
14h34 14h32 A gauche D 28 à bûteroi tout droit	2	23	104,9	15h54 15h46 Entrée Kerlouan 1 ^{re} gauche D 10 tout droit	3	75,9 52,0
14h35 14h35 Entrée Kernilis îlots centraux petit R P 2 ^{ème} sortie	1,9	24,9	103,0	15h54 15h46 2 ralentisseurs (homme debout) sur 500m	0,1	76 51,9
14h38 14h36 Face à l'ancienne boulangerie hommage J Y Fichoux	0,6	25,5	102,4	15h54 15h46 Petit R P face à Leclerc 2 ^{ème} sortie	0,5	76,5 51,4
14h39 14h36 160s centraux à la sortie de Kernilis puis desc rapide	0,3	25,8	102,1	15h55 15h47 A skoï ar Groas garder la droite fir du treas	0,2	76,7 51,2
14h42 14h39 Au Diorius à droite D 52 direction Le Grouaneuc	2,2	28	99,9	15h55 15h47 A droite vers la digue	0,1	76,8 51,1
14h46 14h43 Descente rapide avec pont parapet A	2,6	30,6	97,3	15h58 15h50 A droite roch'ar gong chaussee rétrécie	1,8	78,6 49,3
14h47 14h44 A gauche D 52 sur 100m et à droite D 52 vers Leuré	0,8	31,4	96,5	15h59 15h51 Au stop à droite (mudloc) tout droit	0,9	79,5 48,4
14h52 14h49 Le Leuré tout droit jusqu'au vogot descente rapide	3,3	34,7	93,2	16h01 15h52 2 chicane successives	0,9	80,4 47,5
14h54 14h51 Vogot virage à angle droit sur la droite	1,5	36,2	91,7	16h02 15h54 A gauche vers le croazon	1	81,4 46,5
14h56 14h52 Au saphir à droite vers camping. prat lédan	1	37,2	90,7	16h03 15h55 Au Croizouz à droite direction Piscavaloc	0,6	82 45,9
14h57 14h53 à droite Petit pont (réécissement) vers Toulouarn	0,7	37,9	90,0	16h06 15h57 Piscavaloc à gauche entrée sur circuit final	2	84 43,9
14h58 14h54 Touloarn (patte d'oie) à gauche direction Poultoossec	0,8	38,7	89,2	16h08 15h59 M A passage sur la ligne Brignogan cpte tour à 6 O o	1,3	85,3 42,6
14h58 14h54 Attention A droite virage à 180° A	0,1	38,8	89,1	La corniche ● Caro, stade,kéuris,dévet,Plouider		
14h58 14h54 A gauche vers croas torret RIBIN(200m)	0,1	38,9	89,0	16h09 piscavaloc, 2 ^{ème} passage 70m de l'arrivée	7,1	92,4 35,5
14h59 14h55 Croas Torret à droite	0,2	39,1	88,8	16h19 16h19 M A passage compte tour à 4 hommage à J Y FICHOUX	7,1	99,5 28,4
14h59 14h55 M G intersection Ramhir ↗↖↖	0,2	39,3	88,6	16h40 16h29 4 ^{ème} passage compte tour à 3	7,1	106,6 21,3
15h00 14h55 Guibidi à gauche	0,4	39,7	88,2	16h39 5 ^{ème} passage compte tour à 2	7,1	113,7 14,2
15h06 14h56 A droite C 91 Vielle rie Guisseny/Plouguerneau	0,3	40	87,9	17h01 16h49 6 ^{ème} passage compte tour à 1	7,1	120,8 7,1
15h01 14h57 A gauche sur D 10	0,2	40,2	87,7	17h12 16h58 7 ^{ème} passage compte tour à 0 Arrivée	7,1	127,9 0,0
15h03 15h00 Le Dirou entrée Guisseny îlots centraux	2,8	43	84,9			
15h04 15h00 Coussin berlinois	0,1	43,1	84,8			



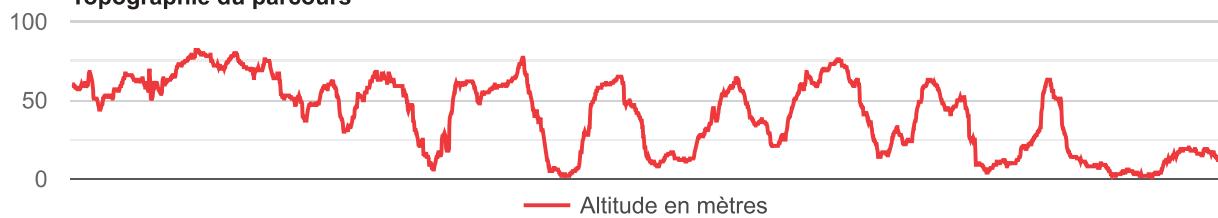
TPLCL 2025

SAMEDI 05 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE

Plouider - Brignogan



Topographie du parcours

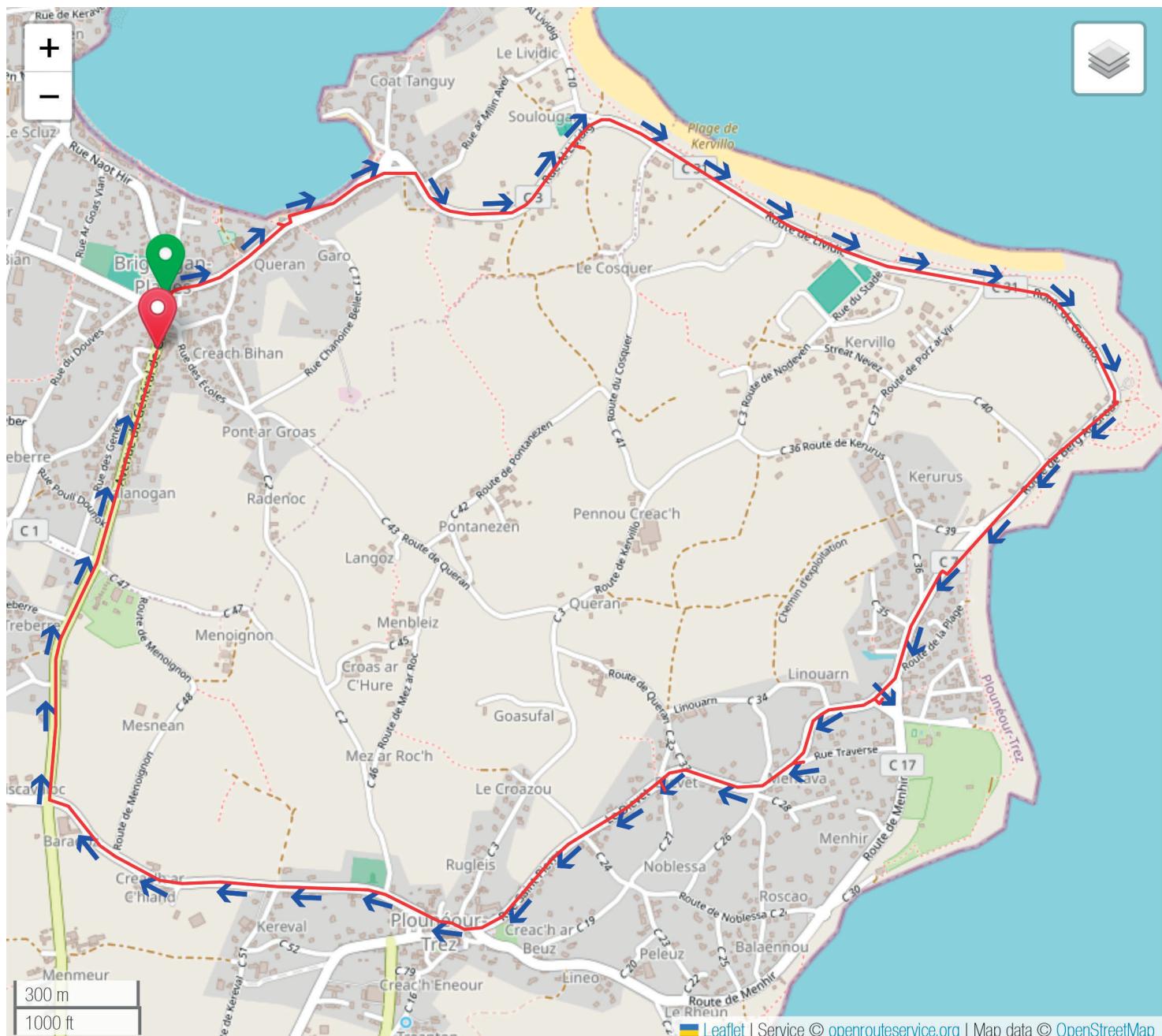




TPLCL 2025

SAMEDI 05 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE

Brignognan - circuit d'arrivée



Leaflet | Service © openrouteservice.org | Map data © OpenStreetMap

Topographie du parcours





TPLCL 2025

**DIMANCHE 06 AVRIL – 2ème ETAPE
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES
DEROULEMENT DE LA JOURNÉE**



06H45 PETIT DEJEUNER

IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN

MFR – 15 rue des écoles plabennec

Rêves de mer 3 rue Saint Pierre Ploun éour-Brignogan-Plages

A partir Echauffement possible pour les concurrents de 08H00	- place Victor HUGO
09H15 PREMIER DEPART CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES	AVENUE ROBERT SCHUMAN – LESNEVEN (près de la rue de la Fontaine)
10H15 à DERNIERE ARRIVEE PREVUE	RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN
10H18	
13H15 CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODUM DEPART – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
REUNION DU JURY DES ARBITRES	MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
CONTROLE ANTIDOPAGE	COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME – LESNEVEN (près de la piscine Spadium)
DOUCHE	IREO – LESNEVEN ou lieu d'hébergement

DETAIL DE L'ETAPE

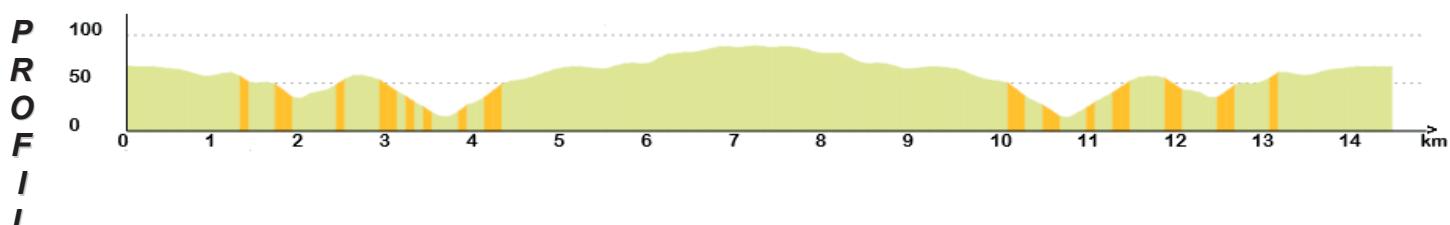
43 km/h	46 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir
09:15:00	09:15:00	DEPART – LESNEVEN – AVENUE ROBERT SCHUMAN		0,000	14,600
09:15:08	09:15:07	A droite – Rue de la Libération – Ilot directionnel – D788 ⇄ LANHOUARNEAU	0,100	0,100	14,500
09:15:25	09:15:23	Ilot directionnel	0,200	0,300	14,300
09:16:24	09:16:18	Ilot directionnel	0,700	1,000	13,600
09:18:46	09:18:31	Intersection D74/D788	1,700	2,700	11,900
09:25:20	09:24:39	LANHOUARNEAU entrée agglomération – Demi-tour face à l'entrée de chez Tanguy, mur en briquettes rouges	4,700	7,400	7,200
09:25:28	09:24:46	LANHOUARNEAU sortie agglomération	0,100	7,500	7,100
09:31:45	09:30:39	Intersection D74/D788	4,500	12,000	2,600
09:34:07	09:32:52	Ilot directionnel	1,700	13,700	0,900
09:34:49	09:33:51	Ilot directionnel	0,500	14,200	0,400
09:35:22	09:34:24	LESNEVEN – RUE DE LA LIBERATION – ARRIVEE	0,400	14,600	0,000

⚠️ TOUT COURREUR DEPASSANT LA LIGNE MEDIANE SE METTRA AUTOMATIQUEMENT HORS COURSE.

Chaque équipe sera précédée par une moto et suivie par une voiture ou une moto

PARKING VOITURES DEPART Sur la droite de l'avenue Schuman NE PAS STATIONNER SUR LES PELOUSES

DEVIATION MOTOS ET VOITURES Rue de la Libération, à droite rue Dom Michel Le Nobletz, rue Dr Pouliquen, rue Dr Laënnec





TPLCL 2025

DIMANCHE 06 AVRIL – 3ème ETAPE EN LIGNE
EPREUVE EN LIGNE



DEROULEMENT DE LA JOURNÉE

11H00	DEJEUNER DES COURREURS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER DES OFFICIELS & SUIVEURS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
12H45 à 13H45	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	- PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULES	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H50	APPEL DES CONCURRENTS	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H55	DEPART FICTIF	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
14H00	DEPART REEL	D110 (Face au panneau fin 30km/h) SORTIE – LESNEVEN
17H00 à 17H14	ARRIVEE PREVUE	RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN
17H30	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – LESNEVEN
18H00	REMISE DES COUPES ET RECOMPENSES	HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN
18H30	RECEPTION OFFICIELLE	HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN
REUNION DU JURY DES ARBITRES		MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
CONTROLE ANTIDOPAGE		COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME LESNEVEN (près de la piscine Spadium)
DOUCHE		IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN





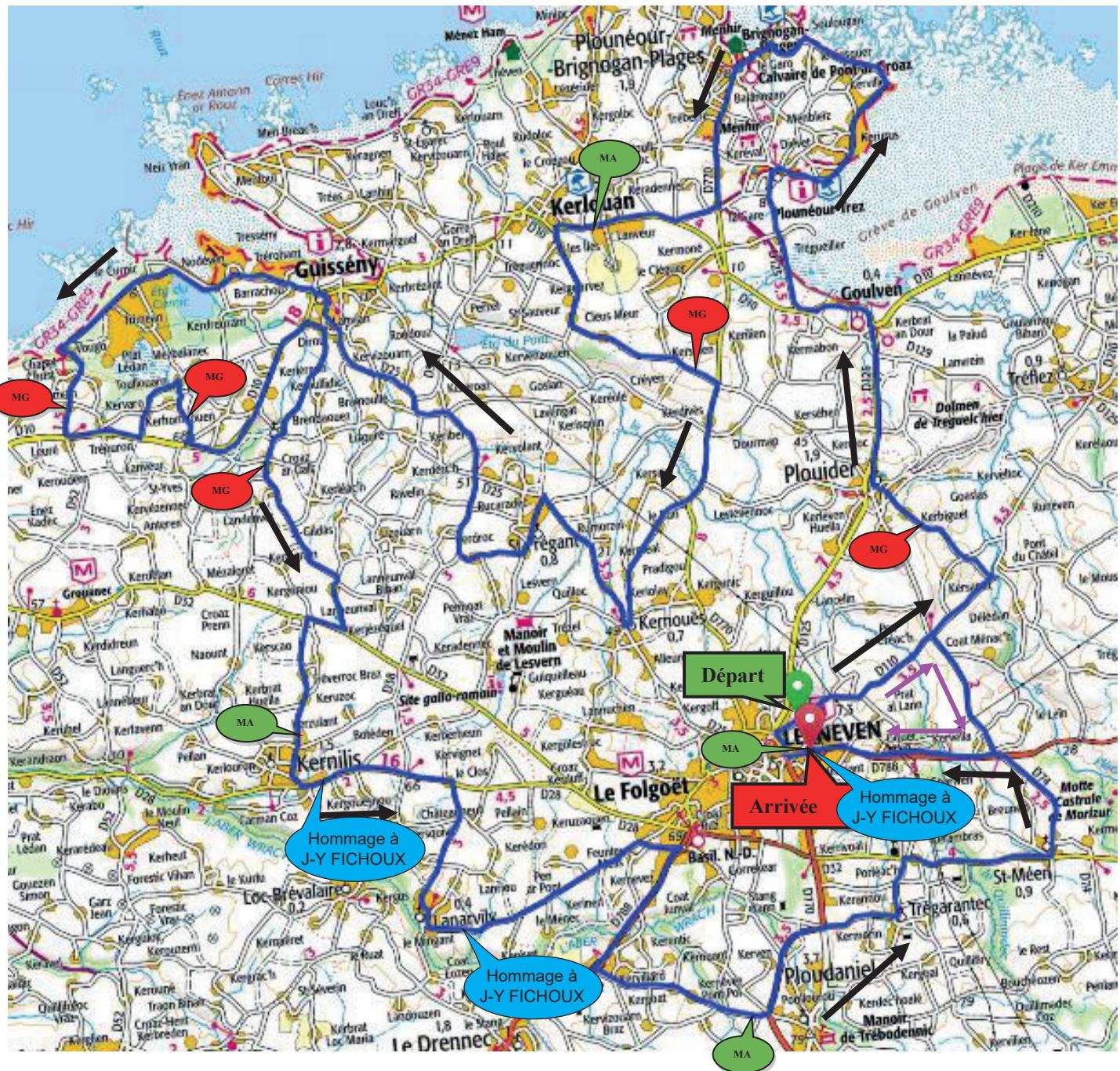
DETAIL DE L'ETAPE

40 km/h	43 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir		
13h55	13h55	Départ fictif : place du Château, face au podium départ puis défilé				15h12	15h07	4ème MG : QUIBIDIC	0,600	48,100	81,200
		Boulevard Maréchal Leclerc, à droite rue du Saint-Esprit				15h13	15h08	A droite puis 100 m à gauche → Guissény/Plouguerneau sur D10	0,400	48,500	80,800
R.P. de Kerponiou, 2ème sortie RP Per Jakez Hélias, tout droit						15h17	15h12	Ilot – Le Dirou à droite 300 m puis à droite → Brendaouez	3,000	51,500	77,800
14h00	14h00	DEPART REEL : D110 face au painneau fin 30 km/h → Tréflez		0,000	129,300	15h21	15h15	5ème MG : CROAS AR GALL	2,500	54,000	75,300
14h06	14h05	Pont du Chatel, à gauche, Côte de Kergoff		3,800	125,500	15h26	15h20	Landévet → Kerponiou et à droite vers Plouguerneau sur D32	3,100	57,100	72,200
14h08	14h08	1er MG : KERBIQUET		1,600	123,900	15h27	15h21	Mescouéchou – A gauche vers KERNILIS	0,600	57,700	71,600
14h09	14h09	PLOUDIER, centre tout droit, rue de la Mer		0,700	6,100	123,200	15h29	2ème MA : AVANT LE STADE tout droit	1,800	59,500	69,800
14h10	14h09	A droite → GOULVEN (ilot)		0,300	6,400	122,900	15h30	15h24 R-point peut être pris à gauche/rue du stade à droite centre bourg	0,400	59,900	69,400
14h13	14h12	Rond-point de GOULVEN, 2ème sortie, rocade		2,000	8,400	120,900	15h30	15h24 A l'église à gauche rue de L'IF	0,300	60,200	69,100
14h15	14h14	Rond-point de Prat-Meur – 1ère sortie		1,300	9,700	119,600	15h31	15h24 A gauche D28, rue des Abers → Lesneven	0,300	60,500	68,800
14h18	14h18	Tregueller – tout droit → PLOUNÉOUR-TREZ – à droite		2,000	11,700	117,600	15h32	Souvenir Jean Yves Fichoux	0,500	68,300	
14h18	14h16	Mairie – à gauche 30 m puis à droite		0,100	11,800	117,500	15h32	15h26 Rond-point Le Mestre – Tout droit - Ilots	0,300	61,300	68,000
14h17	14h17	Mairie – route touristique → Peleuz		0,100	11,900	117,400	15h34	15h27 Intersection Le Botédou - Tout droit	0,700	62,000	67,300
14h18	14h18	A droite – route touristique → Peleuz		1,000	12,900	116,400	15h35	15h28 A droite → LANARVILLY	0,600	62,500	66,700
14h19	14h19	Petit rond-point avec coussin berlinois		0,600	13,500	115,800	15h36	15h29 Entrée Lanarvily rétrécessement chicanes droite et gauche	1,400	64,000	65,300
14h20	14h19	Kérvurut patte d'oie à droite		0,900	14,400	114,900	15h38	15h31 LANARVILLY centre tout droit	1,200	65,200	64,100
14h22	14h22	Virage serré à gauche		0,800	15,200	114,100	15h39	15h32 Face à la salle des fêtes Souvenir JY Fichoux	0,700	65,900	63,400
14h23	14h23	Stade municipal – tout droit –		1,000	16,200	113,100	15h44	15h36 Entrée Le Folgoët A droite – rue de la Gare	3,700	69,100	60,200
14h24	14h23	BRIGNOGAN-PLAGES, entrée agglomération, ralentisseur		0,200	16,400	112,900	15h44	15h37 2 petits R.P. Successifs sur 200 mètres	0,400	69,500	59,800
14h25	14h23	Prendre le sens interdit à gauche ↠ La Corniche		0,500	16,900	112,400	15h45	R.P. Du Val-Cenis – Virage en épingle à cheveux → Le Drennec sur D788	0,300	69,800	59,500
14h25	14h24	Montée vers centre – Dos d'âne		0,200	17,100	112,200	15h47	15h40 Ilots sur 400m – Rond-point Even 3ème sortie → Ploudaniel	1,800	71,600	57,700
14h26	14h24	Mairie – A gauche puis 100 m ralentisseur		1,200	18,300	111,000	15h52	3ème MA : au niveau de la route de Kervreac'h	3,000	74,600	54,700
14h27	14h26	Piscavaloc – Tout droit D770		0,800	19,100	110,200	15h52	Rond-point de Mesguien – 3ème sortie → Lesneven	0,200	74,800	54,500
14h29	14h27	Ilot La Gare Plounéour-Trez à droite		0,700	19,800	109,500	15h54	Rond point de Kerbiquet – 2ème sortie vers Trégarantec	1,800	76,600	52,700
14h30	14h28	Ilot → kerlouan D10		0,700	20,500	108,800	15h56	15h48 Entrée agglomération Trégarantec – ralentisseur	0,800	77,400	51,900
14h31	14h29	1er MA – Complexe sportif de Lanverne		1,100	21,600	107,700	15h57	15h49 A gauche rue Anita Conti	0,400	78,000	51,300
14h32	14h30	Rond-point Tout droit		0,050	21,650	107,650	15h57	15h49 Sortie agglomération – 2 ralentisseurs sur 200m	0,200	78,200	51,100
14h32	14h30	A gauche Les îles → Route de Cleusmeur sur C3		1,550	23,200	105,100	15h58	15h50 Chapelle Jésus à droite vers St Méen sur D32	0,800	79,000	50,30
14h35	14h32	A gauche sur Créac'h Guennou		1,800	25,000	104,300	16h01	15h53 St Méen - entrée agglomération – Plateau ralentisseur+LOT	1,800	80,800	48,500
14h37	14h35	2ème MG avant la Croix des Missions face à la route de Créyen ↠		1,600	25,600	103,700	16h02	15h53 A gauche vers Ploudier sur D74 – Plateau ralentisseur	0,500	81,300	48,000
14h38	14h36	Carrefour Croix des Missions à droite sur D770		1,800	27,400	101,900	16h02	15h54 Attention 2 ralentisseurs, 1 à droite et 1 à gauche ↗	0,300	81,600	47,70
14h41	14h38	Roudouz Hir à droite → Kernoues		2,100	29,500	99,800	16h05	15h56 Intersection D788/D74 – à gauche Entrée du circuit	1,600	83,200	46,100
14h44	14h41	A droite vers ancienne mairie		0,100	29,600	99,700	16h06	15h57 Attention à droite vers Lesscoat ↗	0,700	83,900	45,400
14h44	14h41	A droite Ilot et Ralentisseur → St Frégant sur D25		2,200	31,800	97,500	16h08	15h59 A droite - retour sur la D788 → Lesneven	1,400	85,300	44,000
14h44	14h44	A gauche direction St Frégant 200m Coussin berlinois → Eglise		0,900	32,700	96,600	16h08	15h59 Entrée ville de Lesneven - Plateau ralentisseurs et îlots sur 80 mètres	0,300	85,600	43,70
14h49	14h46	Coussin berlinois et à droite vers Penhoat		1,100	33,800	95,500	16h09	Lesneven – Rue de la Libération – 1ère passage sur la ligne	0,700	86,300	43,000
14h51	14h47	A droite sur D28 → Guissény		1,200	35,000	94,300	16h10	16h01 îlots Rond-point du Carpoint – Bd des Frères Lumière	0,300	86,600	42,70
14h54	14h50	Croissant égaré! Kergoars D25 à gauche vers Guissény		1,100	36,100	93,200	16h08	15h59 R.P. Kerponiou → 1ère sortie → Intersection D110/D74 à droite	1,400	85,300	
14h57	14h53	Larvian – Coussin berlinois + îlots 100 mètres ralentisseurs		2,200	38,300	91,000	16h22	16h12 4ème MA - 2ème PASSAGE	8,300	94,900	34,400
14h59	14h55	A gauche sur D10 – Centre Bourg-Pavés, gravillons lavés, à droite sur 30m, à gauche → Le Curnic		0,800	39,100	90,200	16h35	16h24 Hommage Jean Yves Fichoux – 3ème PASSAGE - 2ème TOUR	8,600	103,500	25,80
15h02	14h58	Le Curnic tout droit		2,500	41,600	87,700	16h48	16h36 LESNEVEN – RUE LIBERATION – 5ème PASSAGE – 4ème TOUR	8,600	112,100	17,20
15h03	14h59	Ralentisseur face au camping		0,500	42,100	87,200	17h01	16h48 LESNEVEN – RUE LIBERATION – ARRIVEE 5ème TOUR	8,600	129,300	0,000
15h06	15h01	A gauche vers le Vougot		1,600	43,700	85,600	17h14 17h00 DEVIACTION DS A GAUCHE 200m AVANT LA LIGNE				
15h07	15h03	3ème MG : LE VOUGOT		1,300	45,000	84,300					Vers boulevard SCHUMAN
15h08	15h03	Le Lézard → Kervaro (attention descente rapide)		0,300	45,300	84,000	1,000	46,300	83,000		
15h09	15h05	Virage dangereux à droite puis à gauche ↗ DESCENTE +15%		0,400	46,700	82,600	0,800	47,500	81,800		
15h11	15h06	Virage en épingle à cheveux (chauffeurs attention!!) ↗									

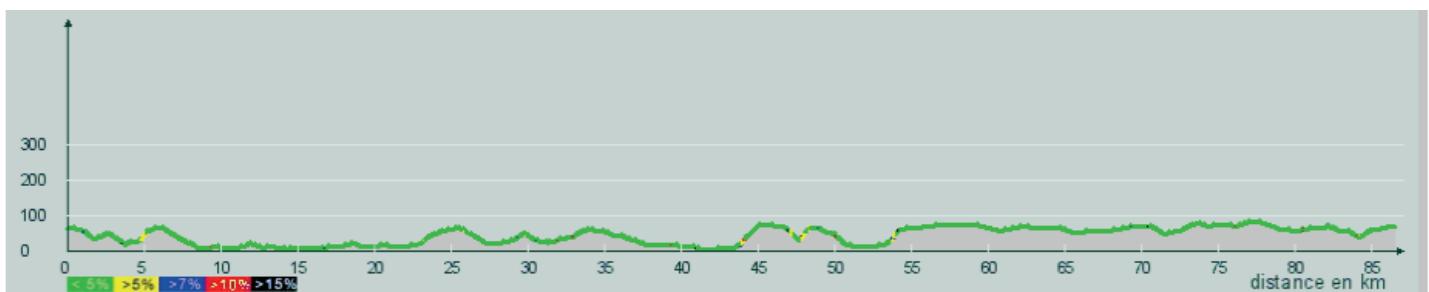
Lesneven

EPREUVE EN LIGNE

CARTE



PROFIL





TPLCL 2025

DIMANCHE 06 AVRIL - 3^{ème} ETAPE EN LIGNE
CIRCUIT D'ARRIVEE



Lesneven

C
A
R
T
EP
R
O
F
I
L

**REGLEMENT SPORTIF****ARTICLE 1 : ORGANISATION GENERALE**

Epreuve organisée par les AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme, de **classe 2.12.5**. Cette épreuve se déroulera les **05 et 06 avril 2025**. Le contrôle technique est assuré par le VELO SPORT DRENNECOIS.

ARTICLE 2 : ETAPES

1^{ère} étape en ligne : Départ de Plouider et arrivée -Brignogan-commune de Plounéour-Brignogan-Plages – Départ fictif à 13H58 et départ réel 14H00

2^{ème} étape contre-la-montre par équipes : 14.600km – Lesneven-Lanhuarneau-Lesneven – Premier Départ à 09H15

3^{ème} étape en ligne : Lesneven-Lesneven – Départ fictif 13H55, départ réel à 14H00

ARTICLE 3 : PARTICIPATION

Cette épreuve sera disputée par un **maximum de 20 équipes de 6 coureurs (à moins de 4 coureurs l'équipe ne pourra pas prendre le départ.)** cela ne concerne que le 1er jour lors des confirmations Ces équipes seront soit de clubs, soit de sélections régionales, départementales, soit d'ententes entre clubs selon les règlements en vigueur, les coureurs d'une même équipe devront porter le même maillot.

L'épreuve est ouverte aux coureurs des catégories **ELITE et OPEN 1**

Les équipes faisant **acte de candidature** devront le faire **par écrit avant le 10 mars** auprès des AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES (**André KERRIOU – 1, Cité Roz Avel – 29260 PLOUDANIEL**) accompagné d'un **chèque de caution de 200.00€**). Ce chèque sera encaissé si l'équipe se présente incomplète avec moins de 5 coureurs ou absente du départ ou si les plaques de cadre ne sont pas restituées en bon état à l'organisateur.

La **sélection définitive** sera faite pour le **10 mars**. Les équipes retenues et non retenues seront avisées par MAIL ou par courrier .

La **confirmation des engagements** devra être faite avant le **20 mars date de rigueur par le biais obligatoire du cicle web auprès du Comité de Bretagne de Cyclisme** au moyen d'un **bulletin d'engagement comportant 6 engagés** plus éventuellement 2 remplaçants avec **18 droits d'engagement à 9 € (soit 162.00€)** . Passé cette date, les organisateurs se réservent le droit de prendre les équipes laissées en réserve.

ARTICLE 4 : REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS

Elle se déroulera le **samedi 05 avril 2025 à 11H30** à la Mairie de Plouider salle du conseil

ARTICLE 4 bis :droit à l'image

Par son engagement, chaque compétiteur <<autorise expressément les organisateurs de la course TPLCL <<ainsi que leurs ayants droit tels que les partenaires et médias ou audiovisuelles sur lesquels il pourrait apparaître prises à l'occasion de sa participation à la course, sur tous rapports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévu par la loi, les règlements, les traités en Vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée

ARTICLE 5 : RADIO TOUR

La fréquence radio tour est 157.550.

ARTICLE 6 : IDENTIFICATION DES COUREURS

Les dossards et plaques de cadre seront fournis par l'organisation. Ils seront remis contre présentation des licences à la permanence le **samedi 05 avril 2025 entre 10H30 et 11H30 à Plouider**. Les concurrents auront obligation de porter deux dossards sauf pour l'épreuve contre-la-montre par équipes où un seul dossard sera autorisé.

Les plaques de cadre seront à rendre à l'organisateur à l'issue de l'épreuve le dimanche soir,(elle sera effectuée par une seule personne pour chaque équipe)ceci conditionnant la restitution du chèque de caution.

ARTICLE 7 : CONTROLES DE DEPART

Les coureurs et directeurs sportifs devront être présents aux contrôles de départ pour accomplir les formalités suivantes :

Présentation des équipes sur le podium lors de la 1^{ère} étape (60mn avant le départ),

Signature de la feuille d'émergence.

La fermeture du contrôle des départs se fera 15 minutes avant celui-ci.

ARTICLE 8 : CONDITIONS DE COURSES

Les épreuves se dérouleront dans le respect de l'arrêté préfectoral. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de non-respect de cet arrêté.

ARTICLE 9 : CLASSEMENTS**9- 1 CLASSEMENT INDIVIDUEL AU TEMPS (MAILLOT OR)**

Il sera attribué à celui qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométrage officiel. suivant la réglementation FFC

9-1 bis BIS pour le CLM par équipes le temps réel de chaque équipe sera pris une seule fois sans tenir compte de la compensation

9-2 CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES

Le temps est pris sur le 3^{ème} coureur. Les départs seront donnés toutes les 3 minutes (premier départ 9H15). L'ordre de départ du contre-la-montre par équipes sera l'ordre inverse du classement général par équipes à l'exception de celle du leader du classement général individuel qui partira la dernière.

Il sera pris en compte pour le classement général individuel le temps réel de l'équipe éventuellement plafonné selon le barème ci-dessous, par rapport au temps de la première équipe.

Classement de l'équipe	Plafond en secondes						
1	0	6	30	11	55	16	80
2	10	7	35	12	60	17	85
3	15	8	40	13	65	18	90
4	20	9	45	14	70	19	95
5	25	10	50	15	75	20	100

Pour les coureurs distancés par leur propre équipe, la formule suivante sera appliquée : temps de leur équipe retenue pour le classement général individuel plus l'écart de temps entre le coureur lâché et son équipe.



REGLEMENT SPORTIF

9-3 CLASSEMENTS MEILLEUR ANIMATEUR (MAILLOT VERT) ET MEILLEUR GRIMPEUR (MAILLOT A POIS) souvenir J Y FICHOUX
Pour chaque classement animateur, grimpeur et souvenir Jean Yves FICHOUX, les points seront attribués de la façon suivante :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}
Points	5	3	2	1

	CLASSEMENT ANIMATEUR		CLASSEMENT GRIMPEUR	
	KM	LIEU DIT	KM	LIEU DIT
1 ^{ère} étape en ligne	1 ^{er} classement	8,900	Entrée Trégarantec au STOP	14,100 Ploudaniel face à rte de Kérisquin
	2 ^{ème} classement	61,100	Guissény face à la Mairie	39,300 Guissény intersection Ranhir
	3 ^{ème} classement	54,300	Kernouës emplacement arrivée 2024	62,600 Sortie Créhen avant croix des missions
	4 ^{ème} classement	85,300	1 ^{er} passage sur la ligne, cpté tour à 6	72,900 Devant maison route de Kerguennou
3 ^{ème} étape en ligne	1 ^{er} classement	20,500	Face au complexe de Lanveur kerlou	5,400 Kerbiquet Plouider
	2 ^{ème} classement	59,500	Avant le stade de Kernilis	25,000 Rte de créach guennou croix mission
	3 ^{ème} classement	74,600	Niveau route Kervreach Ploudaniel	45,000 Le Vougot Plouguerneau
	4 ^{ème} classement	94,900	2 ^{ème} passage sur la ligne 1 ^{er} tour	48,100 Guibidic Guissény
	5 ^{ème} classement			54,000 Croas ar Gall Guissény

Départage : Plus grand cumul de 1ères places, de 2, de 3, de 4 puis la meilleure place du dernier sprint les concernant.

9-4 CLASSEMENT MEILLEUR JEUNE (MAILLOT BLANC)

Il sera attribué au coureur de la catégorie jeune (moins de 23 ans) qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-5 CLASSEMENT MEILLEUR OPEN 1 (MAILLOT FUCHSIA)

Il sera attribué au coureur OPEN 1 qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-6 CLASSEMENT PAR EQUIPES

Le classement général par équipes sera déterminé par l'addition quotidienne des temps des 3 premiers concurrents de chaque équipe.

9-6 BIS

Pour le CLM par équipes le temps réel de chaque équipe sera pris une seule fois sans tenir compte de la compensation.

ARTICLE 10 : GRILLES DE PRIX CLASSEMENTS ETAPES

Samedi 05 avril – Etape en ligne : 610/20

Dimanche 06 avril - Contre-la-montre par équipes : 305/10

Dimanche 06 avril– Etape en ligne : 610/20

CLASSEMENTS GENERAUX

⇒ au temps (maillot or) :	915/20		
⇒ meilleur animateur (maillot vert) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50€	3 ^{ème} : 30€
⇒ meilleur grimpeur (maillot à pois) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50€	3 ^{ème} : 30€
⇒ meilleur jeune (maillot blanc) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50€	3 ^{ème} : 30€
⇒ meilleur OPEN 1 (maillot fuchsia) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50€	3 ^{ème} : 30€
⇒ par équipe :	1 ^{er} : 150 €	2 ^{ème} : 70€	3 ^{ème} : 50€
⇒ 1 ^{er} Breton :	1 ^{er} : 100 €		4 ^{ème} : 30€

ARTICLE 11 : DELAI DE MISE HORS COURSE

En ce qui concerne les étapes en ligne, le délai d'élimination est fixé à 15% du temps du vainqueur. Pour le contre-la-montre par équipes, ce délai sera de 25%.

ARTICLE 12 : ASSISTANCE AUX EQUIPES

L'organisation mettra à disposition des coureurs deux véhicules de dépannage neutre. A charge pour les équipes de fournir les roues pour assurer le dépannage.

ARTICLE 13 : CONTROLE ANTIDOPAGE

En cas de contrôle antidopage, l'affichage des numéros de dossards se fera au podium arrivée dans les délais impartis par la réglementation F.F.C. Les coureurs devront prendre connaissance de cet éventuel contrôle avant de quitter le circuit.

ARTICLE 14 : CEREMONIES PROTOCOLAIRES

Les concurrents bénéficiant d'un classement devront se rendre au podium dans les 10 minutes suivant l'arrivée pour participer à la cérémonie protocolaire et cela en tenue de course. Tout concurrent refusant d'y participer se verra sanctionné conformément aux règlements. **Pour bénéficier des prix spéciaux, les lauréats devront être présents lors des cérémonies et à la remise finale des récompenses.**

A chaque arrivée d'étape, un maillot de leader sera remis au 1^{er} du classement général au temps, au 1^{er} du classement des animateurs, au 1^{er} du classement des grimpeurs (sauf pour contre-la-montre par équipe), au 1^{er} de la catégorie jeune , au premier de la 2^{ème} catégorie, au premier Breton. Il ne pourra y avoir de cumul de maillots, si un coureur a déjà un maillot c'est le second qui viendra au protocole pour recevoir le maillot ,l'ordre prépondérant des maillots étant établi comme suit :

1 – général au temps, 2 – animateur, 3 – grimpeur, 4 – jeune, 5 – OPEN 1, 6 – meilleur Breton

Devront être présents lors des cérémonies protocolaires :

- 1^{ère} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe
- 2^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} équipes, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe
- 3^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe

La remise finale des récompenses se fera le **dimanche 06 avril à 18 heures** à la Halle de Loisirs - VALY GOZ - Lesneven.

Devront être présents lors de cette cérémonie ; les 1^{er}, 2^{ème} 3^{ème} du classement général au temps, les porteurs des maillots vert, à pois, blanc,fuchsia, noir/hermine, la meilleure équipe, les vainqueurs de chaque étape. **Les leaders devront impérativement porter leur maillot. Et chaque compétiteur devra porter impérativement sa tenue de coureur cycliste.**

9-7 CLASSEMENT MEILLEUR BRETON

(Maillot noir/hermines blanches)

Le maillot du meilleur breton sera également décerné à l'issue de chaque étape. Il sera remis au meilleur breton du classement général.

Sera considéré comme Breton le coureur licencié dans un club du comité de Bretagne.

9-8 Hommage à Jean Yves FICHOUX dotation : 200€ 100€ 60€ 6 classements au total (: en bleu sur le détail)

Samedi à Lanarvily KM : 20.800 Kernilis KM : 25.500

Brigognan 3^{ème} passage sur la ligne KM : 99.500

Dimanche : Kernilis KM : 61 Lanarvily KM : 65.900

LESNEVEN 3^{ème} passage sur la ligne KM : 103,500