

VINGT-SIXIÈME ÉDITION

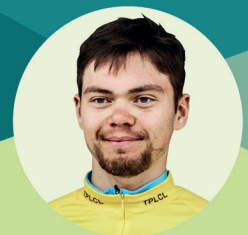
5 ET 6 AVRIL

PLOUIDER / BRIGNOGAN / LESNEVEN

TPLCL2025

TOUR DU PAYS DE LESNEVEN CÔTE DES LÉGENDES

WWW.TPLCL.FR



Vainqueur de l'édition 2024 :
Edgar LAURENSOT,
cré'actuel Marie Morin



GUIDE TECHNIQUE

CATÉGORIES ÉLITE/OPEN 1



COMITE DIRECTEUR

PRESIDENT	Ludovic BERDER
VICE PRESIDENT	Daniel BIHAN
TRESORIER GENERAL	André KERRIOU
TRESORIER ADJOINT	Paul BIANEIS
SECRETAIRE GENERAL	Alain RENARD
SECRETAIRE ADJOINTE	Eléonore BIANEIS

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Anselme ABHERVE	Karl GOUILLOU	Jean LE VOURC'H
Ewen BERDER	Philippe GRALL	Fréd MARTINEZ
Guy BERDER	André KERRIOU	Gilles MARCHADOUR
Ludovic BERDER	Matthieu KERRIOU	Michel MINGANT
Eléonore BIANEIS	Pierre-Yves KERRIOU	Manu PAUSE
Paul BIANEIS	Louis LE ROUX	Jean-Luc PERON
Daniel BIHAN	François LEOST	Alain RENARD
Jean-Yves CLOAREC	Albert LE VOURC'H	Jo UGUEN
Jean-Y. GUILLERM		

JURY DES ARBITRES

PRESIDENT DU JURY Ludo JOUAN	CHRONOMETREURS Coretin BOUGEARD
TITULAIRES Valentin JEANNEAU Philippe PAUGAM	ARBITRE MOTO Régine LE TRAOU Thierry LIRZIN
JUGE A L'ARRIVEE Arnaud CROGUENNEC	

RESPONSABILITES DIVERSES

ORGANISATION GENERALE

Ludovic BERDER

CONTROLE TECHNIQUE

VS Drennecois

RECEPTION DES EQUIPES & OFFICIELS

Morgane BERDER – Eléonore BIANES – Karl GOUILLOU

HEBERGEMENTS & RESTAURATION

Alain RENARD – Odile JACQ – Jean CORFA – François LEOST

SECURITE

Responsable Louis LE ROUX Manu PAUSE

Gendarmerie Nationale Brigade Motorisée de l'Ouest

Motards sécurité FAMSBB

MOTO INFO

Bruno RIVIERE FAMSBB

ARDOISIER François L'ARVOR

CLASSEMENTS ANNEXES

Motard FAMSBB

ANIMATEUR

Eric LE BALCH

LIAISONS RADIO & SONORISATION,

TREGOR SONO

INFORMATIQUE

Yannick LEFEBVRE – Morgane BERDER
Jean-Yves GUILLERM

PODIUMS ANIMATION

Conseil Départemental
CREDIT AGRICOLE – COM COM & VILLE de LESNEVEN

MOYENS-VIDEO-PHOTO FINISH

Arnaud BOURHIS

PROTOCOLE

Ludovic BERDER – André KERRIOU

LIGNE D'ARRIVEE : Jean L Péron L. Le Roux Jo UGUEN

FLECHAGE – DEFLECHAGE

Louis LE GOFF – Jean-Pierre ELEOUET –
Christian GUIANVARC'H – J.L. BODROS - Michel GAC

RESPONSABLES DES DEVIATIONS

Albert LE VOURC'H - Michel MINGANT

PLAQUES DE CADRE & DOSSARDS

Patricia DELAUNAY

VEHICULES DE DEPANNAGE NEUTRE

VS Drennec Philippe TEL – Christian LE BAIL
CC Bourg Blanc Eric ARZEL

SERVICE MEDICAL

Médecin Olivier CORRE

Infirmier Jean Pierre SALOU

Ambulance Lesneven Assistance

SITE INTERNET Bruno LEMEE

VEHICULES Jean-Luc PERON - Philippe CLAUDIN

OUVERTURE DE COURSE

Voiture précurseur : Philippe CLAUDIN

Voiture ouvreuse Jean Le VOURC'H - Daniel BIHAN
FIN DE COURSE

Car balai Ewen BERDER – Bernard PAGE

Voiture balai Pierre BOZEC – Guy CUFF

CHAUFFEURS OFFICIELS

Chauffeurs arbitre

Ludovic BERDER – Philippe GRALL – Gilles
MARCHADOUR – Noël HAMON

Chauffeur animateur Paul BIANEIS

Chauffeur médecin Goulven OLLIVIER

Chauffeurs presse Frédéric MARTINEZ

Chauffeurs photographe Henri CARADEC

Chauffeurs invités

Jean-Paul FAVE - Karl GOUILLOU André
KERRIOU – Pierre-Yves KERRIOU

RECEPTION : Jean Yves CLOAREC



TPLCL 2025

SAMEDI 05 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE**DEROULEMENT DE LA JOURNEE**

9H00	RECEPTION DU JURY DES ARBITRES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
9H15	VISITE DU CIRCUIT, DU LOCAL POUR LE CONTROLE ANTIDOPAGE PAR LE JURY DES ARBITRES	
10H00	OUVERTURE DE LA PERMANENCE	MAIRIE- de Plouider
10H30 à 11H30	REMISE DES PLAQUES DE CADRE ET DOSSARDS	MAIRIE –de Plouider
10H45	DEJEUNER DES COUREURS/ACCOMPAGNANTS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER/ OFFICIELS et BENEVOLES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H30	REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS	SALLE du conseil MAIRIE DE -PLOUIDER
13H00 à 13H45	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	STRUCTURE – Parking salle DEVANT LA MAIRIE – PLOUIDER
13H00 à 13H45	PRESENTATION DES EQUIPES	PODIUM DEPART – PARKING DEVANT LA MAIRIE PLOUIDER
	PRESENTATION	Suivant l'ordre remis dans LE DOSSIER des D S
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULES	RUE DE PEN AR VALY Voitures des DS rue de la mer
13H58	DEPART FICTIF	Devant la Mairie
14H00	DEPART REEL	Rue pen ar valy
17à 17H14	ARRIVEE PREVUE	BRIGNOGAN Commune de Plounéour-Brignogan-Plages
17H30	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – BRIGNOGAN face à la poste
18H15	RECEPTION DES OFFICIELS & SUIVEURS	Salle PAOT TREOURE Plounéour-Brignogan-plages
19H30	DINER DES EQUIPES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
	HEBERGEMENT DES EQUIPES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN MFR --15rue des écoles PLABENNEC Rèves de mer 3 rue saint pierre Plounéour-Brignogan-Plages
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	MAIRIE - Brignogan
	CONTROLE ANTIDOPAGE	SALLE stade de Plounéour-Brignogan-Plages

LISTE DES HOPITAUX

Centre Hospitalier Ferdinand Grall
Centre Hospitalier Universitaire de la Cavale Blanche
Polyclinique de Keraudren

1 Rte Pencran – 29207 LANDERNEAU
Bld Tanguy Prigent – 29200 BREST
375 Rue Ernestine de Trémaudan Brest

Tél : 02 98 21 80 00
Tél : 02 98 34 72 40
Tél : 02 98 34 29 29





Plouider

TPLCL 2025

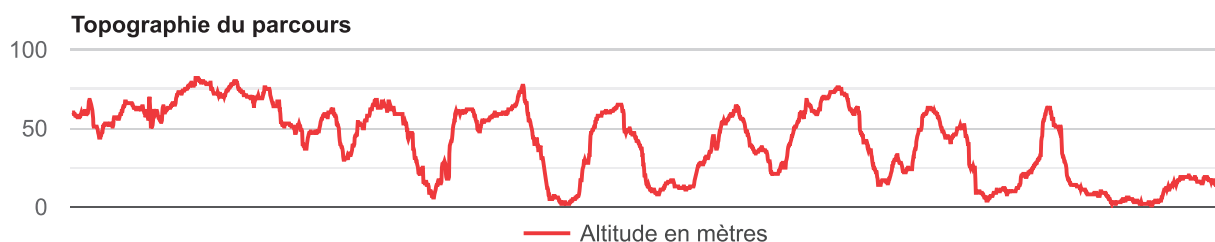
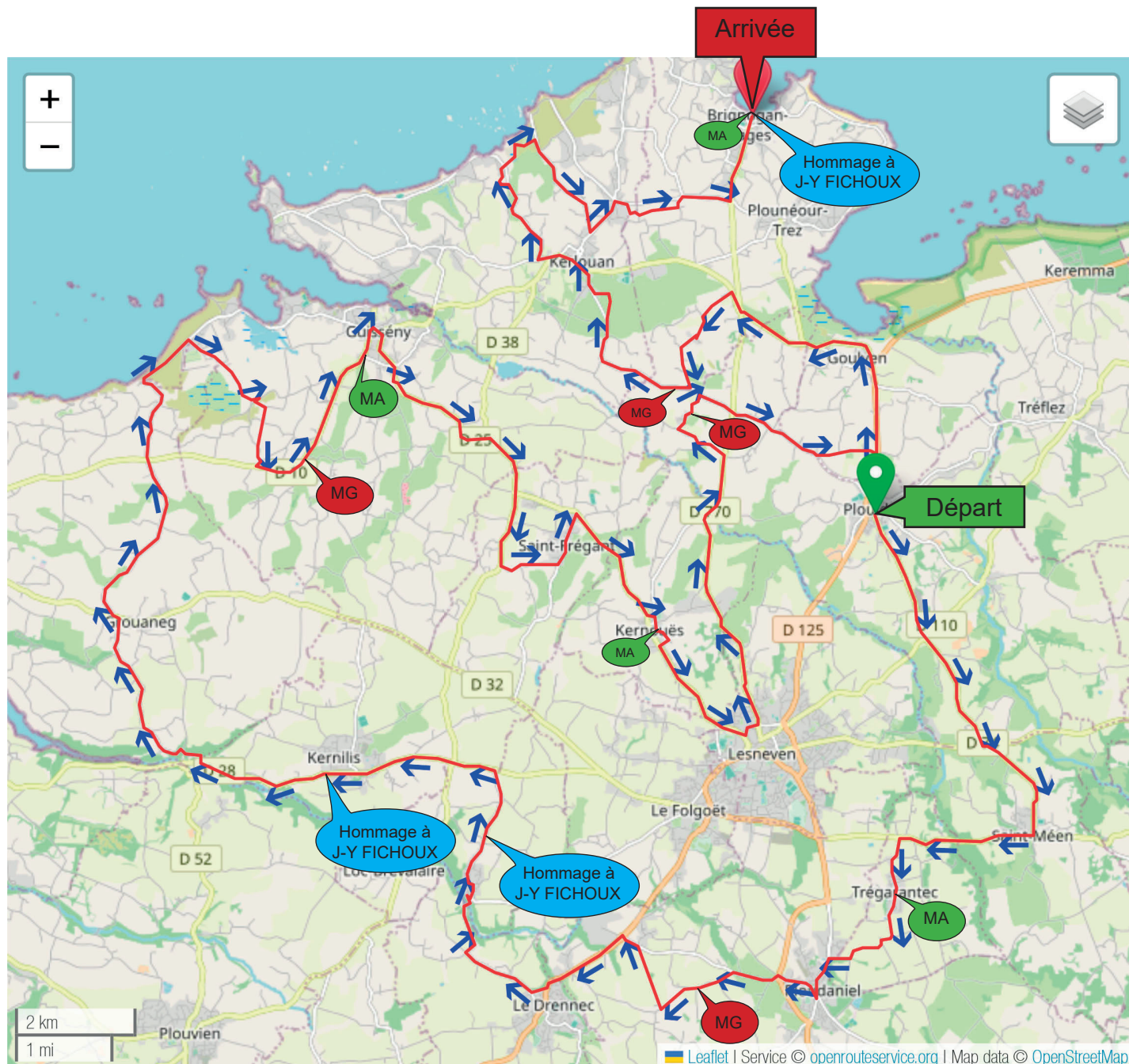
SAMEDI 05 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE



Plouider - Brignogan

40 km/h	43km/h	Localité traversée	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir	40km/h	43km/h	Localité traversée lieu dit	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir
13h58	13h58	Départ fictif bourg de Plouider		0	127,9	15h05	15h01	MA face à la mairie puis 70m à droite centre/bourg	0,4	43,5	84,4
14h00	14h00	Départ réel à la hauteur du panneau fin 30k/h		3	124,9	15h05	15h01	Gavillons lavés "pavés"	0	43,5	84,4
14h04	14h04	Carrefour Kerdanet intersection D74/D110 tout droit	3	4	123,9	15h06	15h01	A droite D25 direction Lesneven	0,2	43,7	84,2
14h06	14h06	Intersection Kériven D74/D788 tout droit	1	5,5	122,4	15h06	15h01	Gardez la gauche	0,3	44	83,9
14h08	14h08	Entrée St Mten chicane à droite puis à gauche	1,5	5,7	122,2	15h06	15h02	Lanvian plateau ralentiss ilôts cousins berfinois	0,2	44,2	83,7
14h09	14h09	Plateau ralentisseur	0,2	6	121,9	15h10	15h05	A droite sur D38/coissant du rest tout droit	2,4	46,6	81,3
14h10	14h10	A droite D32 ilôts sur 200m puis ralentisseur	0,3	8,3	119,6	15h13	15h08	A gauche C5 vers Penhoat puis tout droit	2,3	48,9	79,0
14h12	14h12	Chapel Jésus à gauche direction Trégarantec C 2	2,3	8,8	119,1	15h15	15h10	Entrée St Frégant à gauche	1,1	50	77,9
14h13	14h12	Entée Trégarantec 2 panneaux ralentisseurs sur 200m	0,5	8,9	119,0	15h15	15h10	Coussin berfinois en sortie de virage	0,1	50,1	77,8
14h21	14h20	M A au stop	0,1	9,3	118,6	15h15	15h10	chicanes	0,2	50,3	77,6
14h14	14h13	à gauche sur 80m à droite rue G De Gaulle 2 Plral	0,5	9,9	118,6	15h16	15h11	A droite D25 direction Kemouës	0,6	50,9	77,0
14h16	14h15	Kerder'hoalé gardez la droite	1,6	10,9	117,0	15h19	15h14	Entrée Kemouës ilôts sur 600 m+ralentisseurs	2,1	53	74,9
14h17	14h16	Roudous à gauche chaussée rétrécie ilôts	0,3	11,2	116,7	15h21	15h16	M A emplacement Arrivée 2024	1,3	54,3	73,6
14h18	14h17	Ploudaniel centre à droite Place Alain Poger	0,7	11,9	116,0	15h23	15h17	Entrée Lesneven petit R P tout droit	1	55,3	72,6
14h18	14h17	A gauche rue F L Blons 2 plateaux ralentis sur 200m	0,3	12,2	115,7	15h24	15h18	A gauche rue Cde Richemont 3 plateaux ralentisseur	0,5	55,8	72,1
14h19	14h18	R point de Mesguen 3 ^{ème} sortie vers Pont pol	0,4	12,6	115,3	15h24	15h18	Rond Point ty Ruz 3 ^{ème} sortie vers Kerlouan	0,3	56,1	71,8
14h21	14h20	ilôts centraux à la sortie de la gare	0,9	13,5	114,4	15h24	15h18	ilôts sur 600m tout droit; roudoussir; tout droit	0	56,1	71,8
14h20	14h19	M G face à la route de Kérissquin	0,6	14,1	113,8	15h31	15h25	Kerdivez à gauche vers Lavengat	4,8	60,9	67,0
14h21	14h20	Gardez la gauche	0,3	14,4	113,5	15h32	15h26	Gardez la droite	0,4	61,3	66,6
14h22	14h21	A D Kervizaorn bihan puis à kervillard à gauche C6	0,5	14,9	113,0	15h33	15h26	A droite vers Créyen (route très étroite)	0,5	61,8	66,1
14h25	14h23	R point Even D788 3 ^{ème} sortie	1,5	16,4	111,5	15h34	15h27	M G à droite puis crois des missions tout droit	0,8	62,6	65,3
14h27	14h25	Entrée le Dronnee à droite rue de la gare	1,5	17,9	110,0	15h38	15h31	Après Kersêhen à gauche vers Kérelloc	2,7	65,3	62,6
14h27	14h25	Petit Rond point 1 ère sortie puis tout droit	0,3	18,2	109,7	15h39	15h33	A gauche sur D 25 tout droit	1	66,3	61,6
14h29	14h27	Carrefour coat cozen à droite vers Lanarvily	1,3	19,5	108,4	15h42	15h35	R P de Goulven 2ème sortie	1,5	67,8	60,1
14h30	14h28	Descente très rapide virage pont parapet	0,5	20	107,9	15h44	15h36	R P de Prat Meur 2ème sortie	1,3	69,1	58,8
14h31	14h29	Virage en épingle à cheveux ; côte du Mingant	0,6	20,6	107,3	15h45	15h38	R P de Roudouan 2 ^{ème} sortie dir Kerlouan	1,2	70,3	57,6
14h31	14h29	Entré Lanarvily au stop à gauche	0,1	20,7	107,2	15h46	15h39	A gauche , Le Viquet /71.600Trévigny 1 droit	0,4	70,7	57,2
14h32	14h29	Face à kerdoulec sprint hommage à J Y Fichoux	0,1	20,8	107,1	15h49	15h42	Adroite vers Grimidou ,kerguennou,les îles	2,1	72,8	55,1
14h32	14h29	Sortie Lanarvily 2 chicanes successives D et G +ralent	0,2	21	106,9	15h49	15h42	M G devant entrée de maison tout droit	0,1	72,9	55,0
14h34	14h32	A gauche D 28 à boréden tout droit	2	23	104,9	15h54	15h46	Entrée Kerlouan à gauche D 10 tout droit	3	75,9	52,0
14h37	14h35	Entrée Kernilis ilôts centraux petit R P 2 ^{ème} sortie	1,9	24,9	103,0	15h54	15h46	2 ralentisseurs (homme debout) sur 500m	0,1	76	51,9
14h38	14h36	Face à l'ancienne boulangerie hommage J Y Fichoux	0,6	25,5	102,4	15h54	15h46	Petit R P face à Leclerc 2 ^{ème} sortie	0,5	76,5	51,4
14h39	14h36	ilôts centraux à la sortie de Kernilis puis desc rapide	0,3	25,8	102,1	15h55	15h47	A skol ar Groas garder la droite rte du tréas	0,2	76,7	51,2
14h42	14h39	Au Diouris à droite D 52 direction Le Grouancec	2,2	28	99,9	15h55	15h47	A droite vers la digue	0,1	76,8	51,1
14h46	14h43	Descente rapide avec pont parapet	2,6	30,6	97,3	15h58	15h50	A droite roc'h ar gong chaussée rétrécie	1,8	78,6	49,3
14h47	14h44	A gauche D32 sur 100m et à droite D 52 vers Leuré	0,8	31,4	96,5	15h59	15h51	Au stop à droite (rudoloc) tout droit	0,9	79,5	48,4
14h52	14h49	Le Leuré tout droit jusqu'au vougot descente rapide	3,3	34,7	93,2	16h01	15h52	2 chicanes successives	0,9	80,4	47,5
14h54	14h51	Vougot virage à angle droit sur la droite	1,5	36,2	91,7	16h02	15h54	A gauche vers le croazou	1	81,4	46,5
14h56	14h52	Au saphir à droite vers camping, prat lédan	1	37,2	90,7	16h03	15h55	Au Croazou à droite direction Pisevaloc	0,6	82	45,9
14h57	14h53	à droite Petit pont (rétrécissement) vers Toulouarn	0,7	37,9	90,0	16h06	15h57	Pisevaloc à gauche entrée sur circuit final	2	84	43,9
14h58	14h54	Toulouarn (patie d'oe) à gauche direction Poullosssec	0,8	38,7	89,2	16h08	15h59	MA passage 1 sur la ligne Brignogan epte tour à 6	1,3	85,3	42,6
14h58	14h54	Attention A droite virage à 180°	0,1	38,8	89,0			La corniche Caro, stade,kérurus,dévet,Plouneour			
14h58	14h54	A gauche vers croas torret RIBIN (200m)	0,1	38,9	89,0	16h19	16h09	pisevaloc, 2 ème passage 5 tours de l'arrivée	7,1	92,4	35,5
14h59	14h55	Croas Torret à droite	0,2	39,1	88,8	16h29	16h19	3ème passage compte tour à 4 hommage à J Y FICHOUX	7,1	99,5	28,4
14h59	14h55	MG intersection Ranhir	0,2	39,3	88,6	16h40	16h29	4ème passage compte tour à 3	7,1	106,6	21,3
15h00	14h55	Guibidic a gauche	0,4	39,7	88,2	16h51	16h39	5ème passage compte tour à 2	7,1	113,7	14,2
15h00	14h56	A droite C 91 Vielle rte Guissény/Plouguerneau	0,3	40	87,9	17h01	16h49	6ème passage compte tour à 1	7,1	120,8	7,1
15h01	14h57	A gauche sur D 10	0,2	40,2	87,7	17h12	16h58	7ème passage compte tour à 0 Arrivée	7,1	127,9	0,0
15h03	15h00	Le Dirou entrée Guissény ilôts centraux	2,8	43	84,9						
15h04	15h00	Coussin berfinois	0,1	43,1	84,8						

Plouider - Brignogan





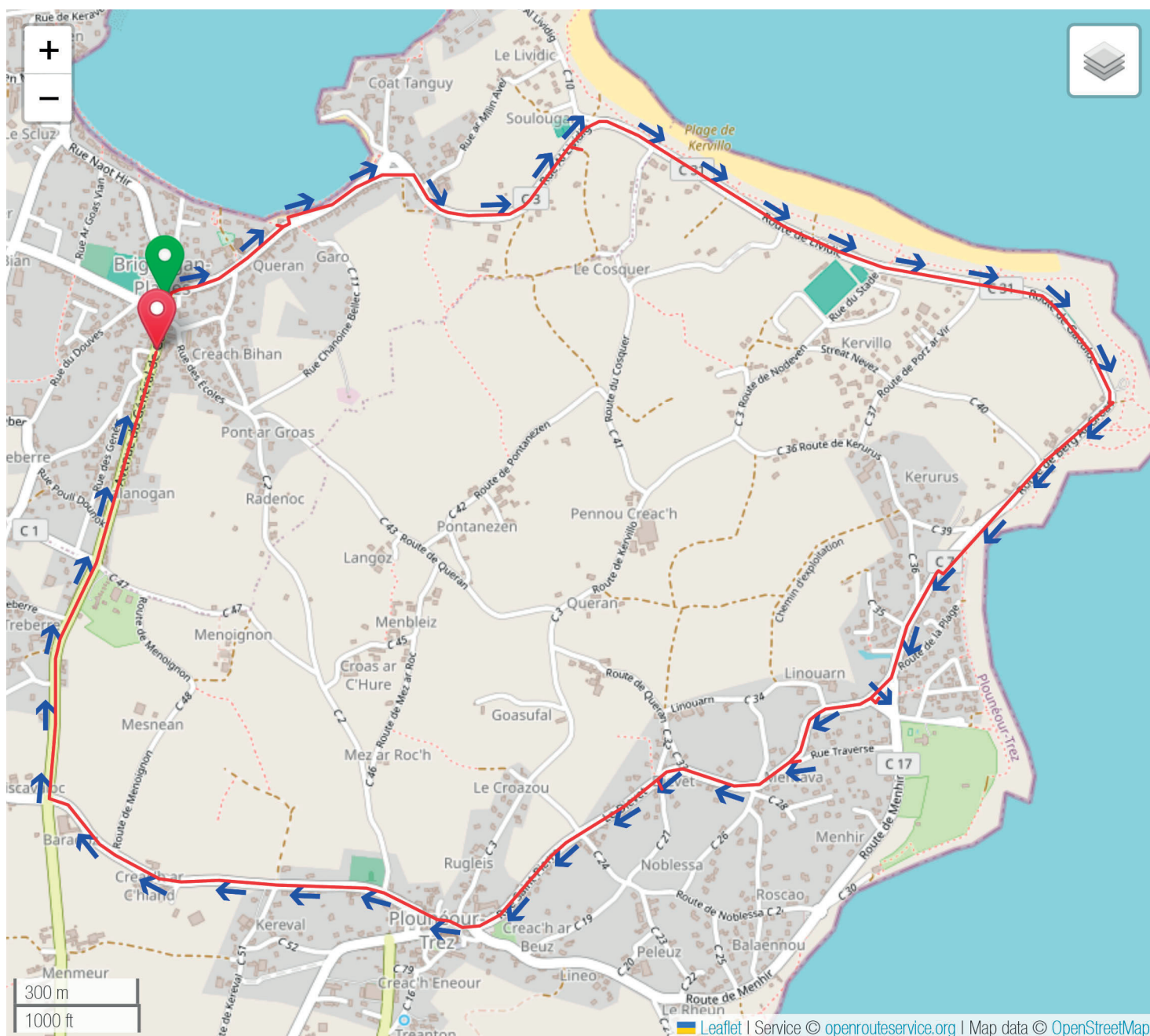
Plouider

TPLCL 2025

SAMEDI 05 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE



Brignogan - circuit d'arrivée



Topographie du parcours





TPLCL 2025

DIMANCHE 06 AVRIL – 2ème ETAPE CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES DEROULEMENT DE LA JOURNEE



Lesneven

06H45 PETIT DEJEUNER

IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN

MFR – 15 rue des écoles plabennec

Rêves de mer 3 rue Saint Pierre Ploun éour-Brignogan-Plages

A partir de 08H00
Echauffement possible pour les concurrents

– place Victor HUGO

09H15
PREMIER DEPART CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES

AVENUE ROBERT SCHUMAN – LESNEVEN
(près de la rue de la Fontaine)

10H15 à 10H18
DERNIERE ARRIVEE PREVUE

RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN

13H15 CEREMONIE PROTOCOLAIRE

PODIUM DEPART – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN

REUNION DU JURY DES ARBITRES

MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN

CONTROLE ANTIDOPAGE

COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME –
LESNEVEN (près de la piscine Spadium)

DOUCHE

IREO – LESNEVEN ou lieu d'hébergement

DETAIL DE L'ETAPE

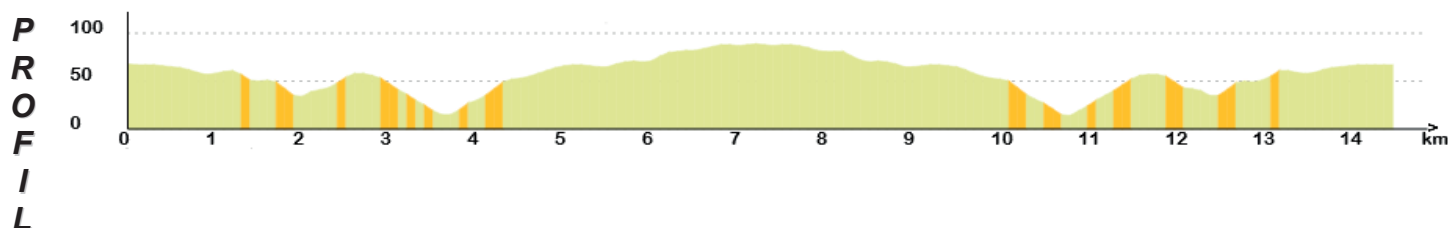
43 km/h	46 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcours	Km à parcourir
09:15:00	09:15:00	DEPART – LESNEVEN – AVENUE ROBERT SCHUMAN		0,000	14,600
09:15:08	09:15:07	A droite – Rue de la Libération – Ilot directionnel – D788 → LANHOUARNEAU	0,100	0,100	14,500
09:15:25	09:15:23	Ilôt directionnel	0,200	0,300	14,300
09:16:24	09:16:18	Ilôt directionnel	0,700	1,000	13,600
09:18 :46	09:18:31	Intersection D74/D788	1,700	2,700	11,900
09:25 :20	09:24 :39	LANHOUARNEAU entrée agglomération – Demi-tour face à l'entrée de chez Tanguy, mur en briquettes rouges	4,700	7,400	7,200
09:25 :28	09:24:46	LANHOUARNEAU sortie agglomération	0,100	7,500	7,100
09:31 :45	09:30 :39	Intersection D74/D788	4,500	12,000	2,600
09:34 :07	09:32 :52	Ilôt directionnel	1,700	13,700	0,900
09:34 :49	09:33 :51	Ilôt directionnel	0,500	14,200	0,400
09:35 :22	09:34 :24	LESNEVEN – RUE DE LA LIBERATION – ARRIVEE	0,400	14,600	0,000

**TOUT COUREUR DEPASSANT LA LIGNE MEDIANE SE METTRA AUTOMATIQUEMENT HORS COURSE.**

Chaque équipe sera précédée par une moto et suivie par une voiture ou une moto

PARKING VOITURES DEPART Sur la droite de l'avenue Schuman NE PAS STATIONNER SUR LES PELOUSES

DEVIATION MOTOS ET VOITURES Rue de la Libération, à droite rue Dom Michel Le Nobletz, rue Dr Pouliquen, rue Dr Laënnec





TPLCL 2025

**DIMANCHE 06 AVRIL – 3ème ETAPE EN LIGNE
EPREUVE EN LIGNE**

Lesneven

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

11H00	DEJEUNER DES COUREURS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER DES OFFICIELS & SUIVEURS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
12H45 à 13H45	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	– PLACE DU CHATEAU –LESNEVEN
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULES	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H50	APPEL DES CONCURRENTS	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H55	DEPART FICTIF	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
14H00	DEPART REEL	D110 (Face au panneau fin 30km/h) SORTIE – LESNEVEN
<hr/>		
17H00 à 17H14	ARRIVEE PREVUE	RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN
17H30	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – LESNEVEN
18H00	REMISE DES COUPES ET RECOMPENSES	HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN
18H30	RECEPTION OFFICIELLE	HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN
<hr/>		
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
	CONTROLE ANTIDOPAGE	COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME – LESNEVEN (près de la piscine Spadium)
	DOUCHE	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN



TPLCL 2025

DIMANCHE06 AVRIL – 3^{ème} ETAPE EN LIGNE



Lesneven

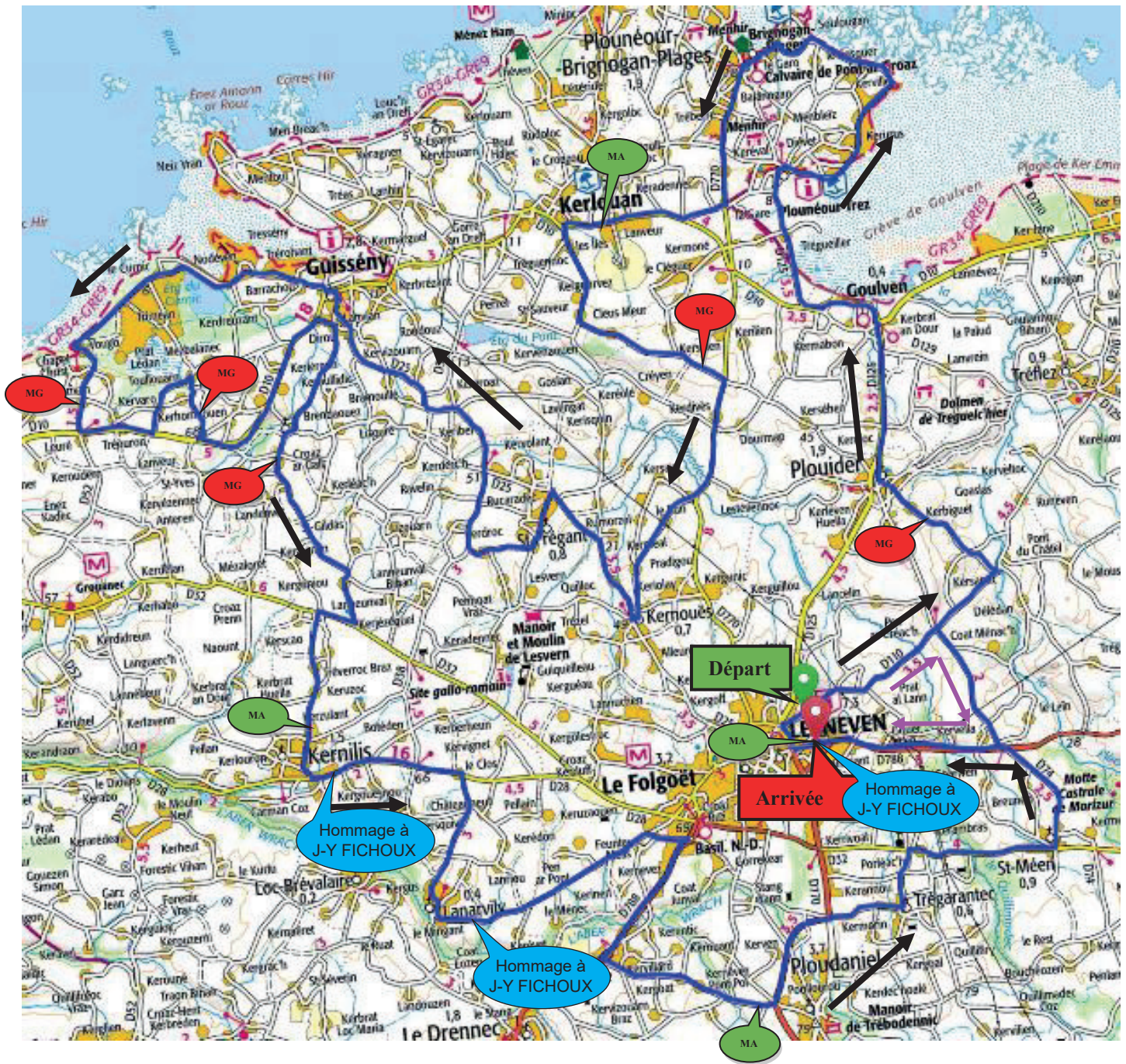
DETAIL DE L'ETAPE

40 km/h	43 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcours	Km à parcourir
13h55	13h55	Départ fictif : place du Château, face au podium départ puis défilé			
		Boulevard Maréchal Leclerc, à droite rue du Saint-Esprit			
		R.P. de Kergoniou, 2ème sortie RP Per Jakez Hélias, tout droit			
14h00	14h00	DEPART REEL : D110 face au panneau fin 30 km/h → Tréflex		0,000	129,300
14h06	14h05	Pont du Chatel, à gauche, Côte de Kergoff	3,800	3,800	125,500
14h08	14h08	1 ^{er} MG : KERBIQUET	1,600	5,400	123,900
14h09	14h09	PLOUIDER, centre tout droit, rue de la Mer	0,700	6,100	123,200
14h10	14h09	A droite → GOULVEN (Ilot)	0,300	6,400	122,900
14h13	14h12	Rond-point de GOULVEN, 2 ^{ème} sortie, rocade	2,000	8,400	120,900
14h15	14h14	Rond-point de Prat-Meur – 1 ^{ère} sortie	1,300	9,700	119,600
14h18	14h16	Treguieiller – tout droit → PLOUNEOUR-TREZ – à droite	2,000	11,700	117,600
14h18	14h16	Mairie – à gauche 30 m puis à droite	0,100	11,800	117,500
14h18	14h17	A droite – route touristique → Peleuz	0,100	11,900	117,400
14h19	14h18	Petit rond-point avec coussin berlinois	1,000	12,900	116,400
14h20	14h19	Kérurus patte d'oie à droite	0,600	13,500	115,800
14h22	14h20	Virage serré à gauche	0,900	14,400	114,900
14h23	14h21	Stade municipal – tout droit –	0,800	15,200	114,100
14h24	14h23	BRIGNOGAN-PLAGES, entrée agglomération, ralentisseur	1,000	16,200	113,100
14h25	14h23	Prendre le sens interdit à gauche ➡ – La Corniche	0,200	16,400	112,900
14h25	14h24	Montée vers centre – Dos d'âne	0,500	16,900	112,400
14h26	14h24	Mairie – A gauche puis 100 m ralentisseur	0,200	17,100	112,200
14h27	14h26	Piscavalo – Tout droit D770	1,200	18,300	111,000
14h29	14h27	Ilot La Gare Plounéour-Trez à droite	0,800	19,100	110,200
14h30	14h28	Ilot → kerlouan D10	0,700	19,800	109,500
14h31	14h29	1 ^{er} MA – Complexe sportif de Lanveur	0,700	20,500	108,800
14h32	14h30	Rond-point Tout droit	1,100	21,600	107,700
14h32	14h30	A gauche Les Isles → Route de Cleusmeur sur C3	0,050	21,650	107,650
14h32	14h30	A gauche sur Créac'h Guennou	1,550	23,200	106,100
14h37	14h35	2 ^{ème} MG avant la Croix des Missions face à la route de Créven	1,800	25,000	104,300
14h38	14h36	Carrefour Croix des Missions à droite sur D770	0,600	25,600	103,700
14h41	14h38	Roudous Hir à droite → Kernoues	1,800	27,400	101,900
14h44	14h41	A droite vers ancienne mairie	2,100	29,500	99,800
14h44	14h41	A droite Ilot et Ralentisseur → St Frégant sur D25	0,100	29,600	99,700
14h48	14h44	A gauche direction St Frégant 200m Cousin berlinois → Eglise	2,200	31,800	97,500
14h49	14h46	Cousin berlinois et à droite vers Penquer → Penhoat	0,900	32,700	96,600
14h51	14h47	A droite sur D38 → Guissény	1,100	33,800	95,500
14h52	14h49	Croissant du Rest tout droit	1,200	35,000	94,300
14h54	14h50	Croissant égareit Kergoars D25 à gauche vers Guissény	1,100	36,100	93,200
14h57	14h53	Lanvian – Cousin berlinois + Ilots 100 mètres ralentisseurs	2,200	38,300	91,000
14h59	14h55	A gauche sur D10–Centre Bourg–Pavés, gravillons lavés, à droite sur 30m, à gauche → Le Curnic	0,800	39,100	90,200
15h02	14h58	Le Curnic tout droit	2,500	41,600	87,700
15h03	14h59	Ralentisseur face au camping	0,500	42,100	87,200
15h06	15h01	A gauche vers le Vougot	1,600	43,700	85,600
15h07	15h03	3 ^{ème} MG : LE VOUGOT	1,300	45,000	84,300
15h08	15h03	Le Leuré → A gauche sur D10	0,300	45,300	84,000
15h09	15h05	Virage dangereux à droite puis à gauche ⚠ DESCENTE +15%	1,000	46,300	83,000
15h10	15h05	Virage en épingle à cheveu (chauffeurs attention!!!) ⚠	0,400	46,700	82,600
15h11	15h06		0,800	47,500	81,800

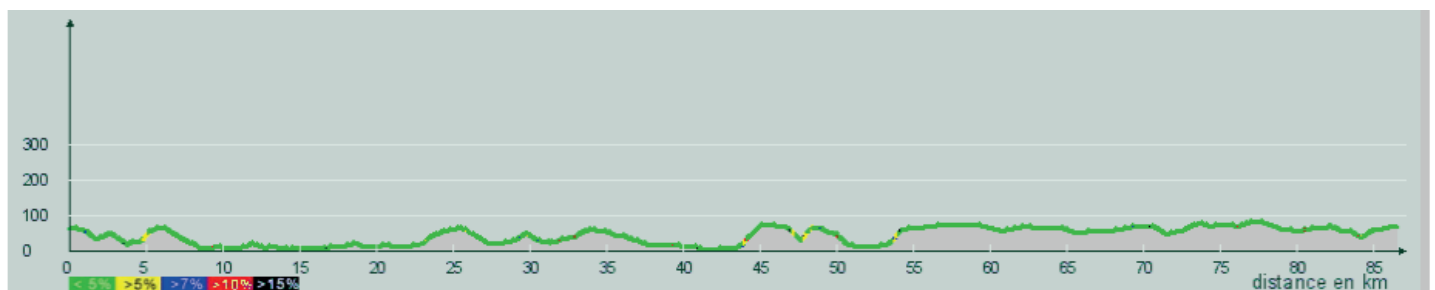
40 km/h	43 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcours	Km à parcourir
15h12	15h07	4 ^{ème} MG : QUIBIDIC	0,600	48,100	81,200
15h13	15h08	A droite puis 100 m à gauche → Guissény/Plouguerneau sur D10	0,400	48,500	80,800
15h17	15h12	Ilot – Le Dirou à droite 300 m puis à droite → Brendaouez	3,000	51,500	77,800
15h21	15h15	5 ^{ème} MG : CROAS AR GALL	2,500	54,000	75,300
15h26	15h20	Landévet → Kergoniou et à droite vers Plouguerneau sur D32	3,100	57,100	72,200
15h27	15h21	Mescouéhou – A gauche vers KERNILIS	0,600	57,700	71,600
15h29	15h23	2 ^{ème} MA : AVANT LE STADE tout droit	1,800	59,500	69,800
15h30	15h24	R-point(peut être pris à gauche) rue du stade à droite centre bourg	0,400	59,900	69,400
15h30	15h24	Al'église à gauche rue de L'If	0,300	60,200	69,100
15h31	15h24	A gauche D28, rue des Abers → Lesneven	0,300	60,500	68,800
15h32	15h25	Souvenir Jean Yves Fichoux	0,500	61,000	68,300
15h32	15h26	Rond-point Le Mestre – Tout droit - Ilots	0,300	61,300	68,000
15h34	15h27	Intersection Botéden - Tout droit	0,700	62,000	67,300
15h35	15h28	A droite → LANARVILY	0,600	62,600	66,700
15h36	15h29	Entrée Lanarvily rétrécissement chicanes droite et gauche	1,400	64,000	65,300
15h38	15h31	LANARVILY centre tout droit	1,200	65,200	64,100
15h39	15h32	Face à la salle des fêtes Souvenir J Y Fichoux	0,700	65,900	63,400
15h44	15h36	Entrée Le Folgoët A droite – rue de la Gare	3,700	69,100	60,200
15h44	15h37	2 petits R.P. Successifs sur 200 mètres	0,400	69,500	59,800
15h45	15h37	R.P. Du Val-Cenis – Virage en épingle à cheveu → Le Drennec sur D788	0,300	69,800	59,500
15h47	15h40	Ilots sur 400m – Rond-point Even 3 ^{ème} sortie → Ploudaniel	1,800	71,600	57,700
15h44	15h44	3 ^{ème} MA : au niveau de la route de Kervreac'h	3,000	74,600	54,700
15h52	15h44	Rond-point de Mespugen – 3 ^{ème} sortie → Lesneven	0,200	74,800	54,500
15h54	15h47	Rond point de Kerbiquet – 2 ^{ème} sortie vers Trégarentec	1,800	76,600	52,700
15h56	15h48	Entrée agglomération Trégarentec – ralentisseur	0,800	77,400	51,900
15h57	15h49	A gauche rue Anita Conti	0,400	78,000	51,300
15h57	15h49	Sortie agglomération – 2 ralentisseurs sur 200m	0,200	78,200	51,100
15h58	15h50	Chapelle Jésus à droite vers St Méen sur D32	0,800	79,000	50,300
16h01	15h53	St Méen - entrée agglomération – Plateau ralentisseur+ILOT	1,800	80,800	48,500
16h02	15h53	A gauche vers Plouider sur D74 – Plateau ralentisseur	0,500	81,300	48,000
16h02	15h54	Attention 2 chicanes, 1 à droite et 1 à gauche ⚠	0,300	81,600	47,70
16h05	15h56	Intersection D788/D74 – à gauche Entrée du circuit	1,600	83,200	46,100
16h06	15h57	Attention à droite vers Lescoat ⚠	0,700	83,900	45,400
16h08	15h59	A droite - retour sur la D788 → Lesneven	1,400	85,300	44,000
16h08	15h59	Entrée ville de Lesneven – Plateau ralentisseurs et Ilots sur 80 mètres	0,300	85,600	43,70
16h09	16h00	Lesneven – Rue de la Libération – 1 ^{er} passage sur la ligne	0,700	86,300	43,000
16h10	16h01	Ilots Rond-point du Carpont – Bd des Frères Lumière	0,300	86,600	42,70
		R.P. Kergonidu – 1 ^{ère} sortie → Intersection D110/D74 à droite			
		Kerivin - Intersection D788/D74 à droite			
16h22	16h12	4 ^{ème} MA - 2 ^{ème} PASSAGE	8,300	94,900	34,400
16h35	16h24	Hommage Jean Yves Fichoux – 3 ^{ème} PASSAGE - 2 ^{ème} TOUR	8,600	103,500	25,80
16h48	16h36	LESNEVEN – RUE LIBERATION – 4 ^{ème} PASSAGE – 3 ^{ème} TOUR	8,600	112,100	17,20
17h01	16h48	LESNEVEN – RUE LIBERATION – 5 ^{ème} PASSAGE – 4 ^{ème} TOUR	8,600	120,700	8,600
17h14	17h00	LESNEVEN – RUE LIBERATION – ARRIVEE 5 ^{ème} TOUR	8,600	129,300	0,000
		DEVIATION DS A GAUCHE 200m AVANT LA LIGNE			
		Vers boulevard SCHUMAN			

EPREUVE EN LIGNE

**C
A
R
T
E**



PROFIL





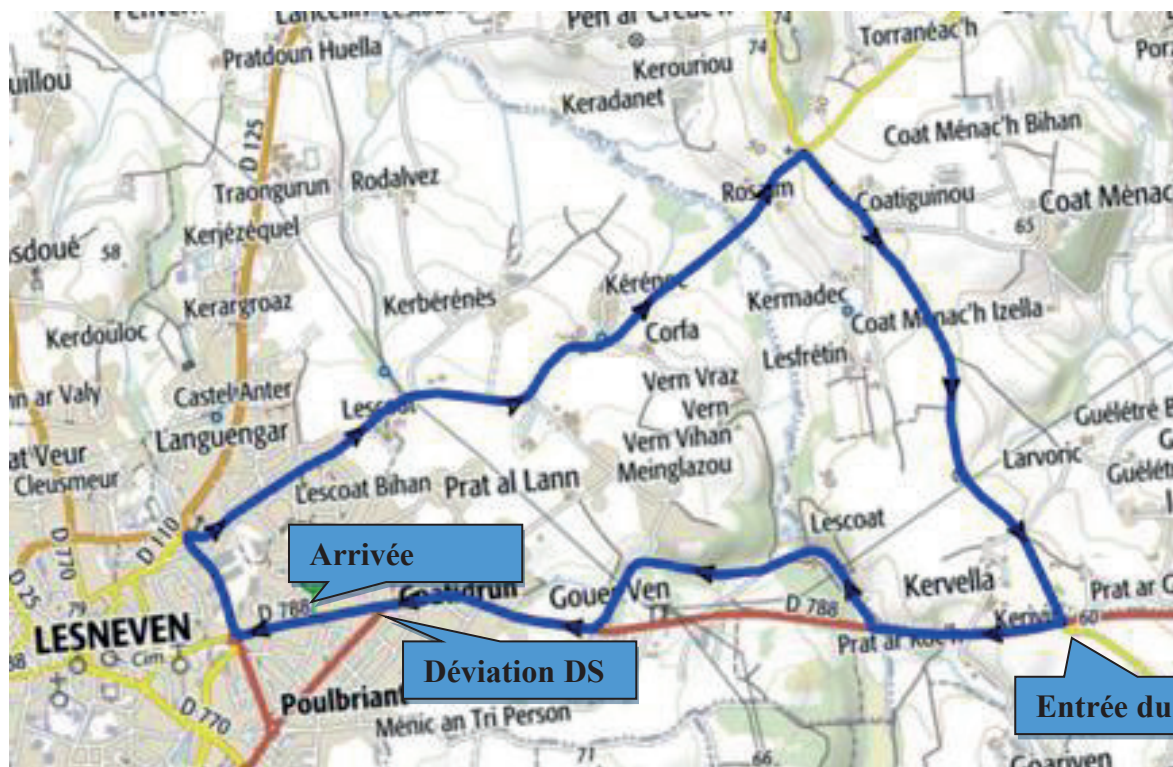
TPLCL 2025

DIMANCHE 06 AVRIL - 3^{ème} ETAPE EN LIGNE CIRCUIT D'ARRIVEE

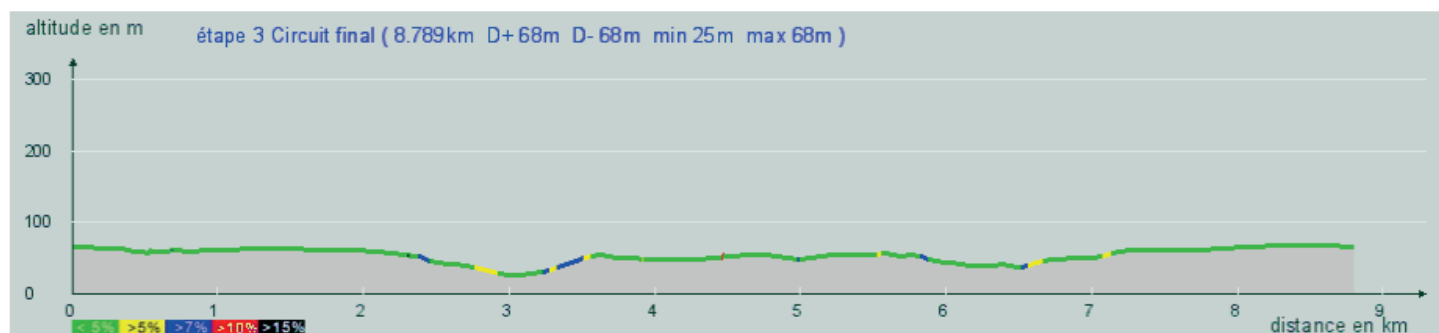


Lesneven

C
A
R
T
E



P
R
O
F
I
L



**ARTICLE 1 : ORGANISATION GENERALE**

Epreuve organisée par les AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme, de **classe 2.12.5**. Cette épreuve se déroulera les **05 et 06 avril 2025**. Le contrôle technique est assuré par le VELO SPORT DRENNECOIS.

ARTICLE 2 : ETAPES

1^{ère} étape en ligne : Départ de Plouider et arrivée -Brignogan-commune de Plounéour-Brignogan-Plages – Départ fictif à 13H58 et départ réel 14H00

2^{ème} étape contre-la-montre par équipes : 14.600km – Lesneven-Lanhouarnau-Lesneven – Premier Départ à 09H15

3^{ème} étape en ligne : Lesneven-Lesneven – Départ fictif 13H55, départ réel à 14H00

ARTICLE 3 : PARTICIPATION

Cette épreuve sera disputée par un **maximum de 20 équipes de 6 coureurs (à moins de 4 coureurs l'équipe ne pourra pas prendre le départ.)** cela ne concerne que le 1er jour lors des confirmations Ces équipes seront soit de clubs, soit de sélections régionales, départementales, soit d'ententes entre clubs selon les règlements en vigueur, les coureurs d'une même équipe devront porter le même maillot.

L'épreuve est ouverte aux coureurs des catégories **ELITE et.OPEN 1**

Les équipes faisant **acte de candidature** devront le faire **par écrit avant le 10 mars** auprès des AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES (**André KERRIOU – 1, Cité Roz Avel – 29260 PLOUDANIEL**) **accompagné d'un chèque de caution de 200.00€**. Ce chèque sera encaissé si l'équipe se présente incomplète avec moins de 5 coureurs ou absente du départ ou si les plaques de cadre ne sont pas restituées en bon état à l'organisateur.

La **sélection définitive** sera faite pour le **10 mars**. Les équipes retenues et non retenues seront avisées par MAIL ou par courrier .

La **confirmation des engagements** devra être faite avant le **20 mars date de rigueur par le biais obligatoire du cicle web** auprès du **Comité de Bretagne de Cyclisme** au moyen d'un **bulletin d'engagement comportant 6 engagés** plus éventuellement 2 remplaçants avec **18 droits d'engagement à 9 € (soit 162.00€)** . Passé cette date, les organisateurs se réservent le droit de prendre les équipes laissées en réserve.

ARTICLE 4 : REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS

Elle se déroulera le **samedi 05 avril 2025 à 11H30** à la Mairie de Plouider salle du conseil

ARTICLE 4 bis :droit à l'image

Par son engagement,chaque compétiteur<<autorise expressément les organisateurs de la course TPLCL<<ainsi que leurs ayants droit tels que les partenaires et médias ou audiovisuelles sur lesquels il pourrait apparaître prises à l'occasion de sa participation à la course,sur tous rapports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévu par la loi,,les règlements,,les traités en

Vigueur,y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée

ARTICLE 5 : RADIO TOUR

La fréquence radio tour est 157.550.

ARTICLE 6 : IDENTIFICATION DES COUREURS

Les dossards et plaques de cadre seront fournis par l'organisation. Ils seront remis contre présentation des licences à la permanence le **samedi 05 avril 2025 entre 10H30 et 11H30 à Plouider**. Les concurrents auront obligation de porter deux dossards sauf pour l'épreuve contre-la-montre par équipes où un seul dossard sera autorisé.

Les plaques de cadre seront à rendre à l'organisateur à l'issue de l'épreuve le dimanche soir,(elle sera effectuée par une seule personne pour chaque équipe)ceci conditionnant la restitution du chèque de caution.

ARTICLE 7 : CONTROLES DE DEPART

Les coureurs et directeurs sportifs devront être présents aux contrôles de départ pour accomplir les formalités suivantes :

Présentation des équipes sur le podium lors de la 1^{ère} étape (60mn avant le départ),

Signature de la feuille d'émargement.

La fermeture du contrôle des départs se fera 15 minutes avant celui-ci.

ARTICLE 8 : CONDITIONS DE COURSES

Les épreuves se dérouleront dans le respect de l'arrêté préfectoral. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de non-respect de cet arrêté.

ARTICLE 9 : CLASSEMENTS**9- 1 CLASSEMENT INDIVIDUEL AU TEMPS (MAILLOT OR)**

Il sera attribué à celui qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométrateur officiel. suivant la réglementation FFC

9-1 bis BIS pour le CLM par équipes le temps réel de chaque équipe sera pris une seule fois sans tenir compte de la compensation

9-2 CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES

Le temps est pris sur le 3ème coureur. Les départs seront donnés toutes les 3 minutes (premier départ 9H15). L'ordre de départ du contre-la-montre par équipes sera l'ordre inverse du classement général par équipes à l'exception de celle du leader du classement général individuel qui partira la dernière.

Il sera pris en compte pour le classement général individuel le temps réel de l'équipe éventuellement plafonné selon le barème ci-dessous, par rapport au temps de la première équipe.

Classement de l'équipe	Plafond en secondes	Classement de l'équipe	Plafond en secondes	Classement de l'équipe	Plafond en secondes	Classement de l'équipe	Plafond en secondes
1	0	6	30	11	55	16	80
2	10	7	35	12	60	17	85
3	15	8	40	13	65	18	90
4	20	9	45	14	70	19	95
5	25	10	50	15	75	20	100

Pour les coureurs distancés par leur propre équipe, la formule suivante sera appliquée : temps de leur équipe retenue pour le classement général individuel plus l'écart de temps entre le coureur lâché et son équipe.



TPLCL 2025

REGLEMENT SPORTIF

9-3 CLASSEMENTS MEILLEUR ANIMATEUR (MAILLOT VERT) ET MEILLEUR GRIMPEUR (MAILLOT A POIS) souvenir J Y FICHOUX
Pour chaque classement animateur, grimpeur et souvenir Jean Yves FICHOUX, les points seront attribués de la façon suivante :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}
Points	5	3	2	1

		CLASSEMENT ANIMATEUR		CLASSEMENT GRIMPEUR	
		KM	LIEU DIT	KM	LIEU DIT
1ère étape en ligne	1 ^{er} classement	8,900	Entrée Trégarantec au STOP	14,100	Ploudaniel face à rte de Kérisquin
	2 ^{ème} classement	61,100	Guissény face à la Mairie	39,300	Guissény intersection Ranhir
	3 ^{ème} classement	54,300	Kernouës emplacement arrivée 2024	62,600	Sortie Créhen avant crois des missions
	4 ^{ème} classement	85,300	1 ^{er} passage sur la ligne, cpte tour à 6	72,900	Devant maison route de Kerguennou
3ème étape en ligne	1 ^{er} classement	20,500	Face au complexe de Lanveur kerlou	5,400	Kerbiquet Plouider
	2 ^{ème} classement	59,500	Avant le stade de Kernilis	25,000	Rte de créach guennou crois mission
	3 ^{ème} classement	74,600	Niveau route Kervreach Ploudaniel	45,000	Le Vougot Plouguerneau
	4 ^{ème} classement	94,900	2 ^{ème} passage sur la ligne 1 ^{er} tour	48,100	Guibidic Guissény
	5 ^{ème} classement			54,000	Croas ar Gall Guissény

Départage : Plus grand cumul de 1ères places, de 2, de 3, de 4 puis la meilleure place du dernier sprint les concernant.

9-4 CLASSEMENT MEILLEUR JEUNE (MAILLOT BLANC)

Il sera attribué au coureur de la catégorie jeune (moins de 23 ans) qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-5 CLASSEMENT MEILLEUR OPEN 1 (MAILLOT FUCHSIA)

Il sera attribué au coureur OPEN 1 qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-6 CLASSEMENT PAR EQUIPES

Le classement général par équipes sera déterminé par l'addition quotidienne des temps des 3 premiers concurrents de chaque équipe.

9-6 BIS

Pour le CLM par équipes le temps réel de chaque équipe sera pris une seule fois sans tenir compte de la compensation.

ARTICLE 10 : GRILLES DE PRIX CLASSEMENTS ETAPES

Samedi 05 avril – Etape en ligne :	610/20
Dimanche 06 avril - Contre-la-montre par équipes :	305/10
Dimanche 06 avril – Etape en ligne :	610/20

CLASSEMENTS GENERAUX

⇒ au temps (maillot or) :	915/20		
⇒ meilleur animateur (maillot vert) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €
⇒ meilleur grimpeur (maillot à pois) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €
⇒ meilleur jeune (maillot blanc) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €
⇒ meilleur OPEN 1 (maillot fuchsia) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €
⇒ par équipe :	1 ^{er} : 150 €	2 ^{ème} : 70 €	3 ^{ème} : 50 €
⇒ 1 ^{er} Breton :	1 ^{er} : 100 €		4 ^{ème} : 30 €

ARTICLE 11 : DELAI DE MISE HORS COURSE

En ce qui concerne les étapes en ligne, le délai d'élimination est fixé à 15% du temps du vainqueur. Pour le contre-la-montre par équipes, ce délai sera de 25%.

ARTICLE 12 : ASSISTANCE AUX EQUIPES

L'organisation mettra à disposition des coureurs deux véhicules de dépannage neutre. A charge pour les équipes de fournir les roues pour assurer le dépannage.

ARTICLE 13 : CONTROLE ANTIDOPAGE

En cas de contrôle antidopage, l'affichage des numéros de dossards se fera au podium arrivée dans les délais impartis par la réglementation F.F.C. Les coureurs devront prendre connaissance de cet éventuel contrôle avant de quitter le circuit.

ARTICLE 14 : CEREMONIES PROTOCOLAIRES

Les concurrents bénéficiant d'un classement devront se rendre au podium dans les 10 minutes suivant l'arrivée pour participer à la cérémonie protocolaire et cela en tenue de course. Tout concurrent refusant d'y participer se verra sanctionné conformément aux règlements. **Pour bénéficier des prix spéciaux, les lauréats devront être présents lors des cérémonies et à la remise finale des récompenses.**

A chaque arrivée d'étape, un maillot de leader sera remis au 1^{er} du classement général au temps, au 1^{er} du classement des animateurs, au 1^{er} du classement des grimpeurs (sauf pour contre-la-montre par équipe), au 1^{er} de la catégorie jeune, au premier de la 2^{ème} catégorie, au premier Breton. Il ne pourra y avoir de cumul de maillots, si un coureur a déjà un maillot c'est le second qui viendra au protocole pour recevoir le maillot, l'ordre prépondérant des maillots étant établi comme suit :

1 – général au temps, 2 – animateur, 3 – grimpeur, 4 – jeune, 5 – OPEN 1, 6 – meilleur Breton

Devront être présents lors des cérémonies protocolaires :

- 1^{ère} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe
- 2^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} équipes, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe
- 3^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe

La remise finale des récompenses se fera le **dimanche 06 avril à 18 heures** à la Halle de Loisirs - VALY GOZ - Lesneven.

Devront être présents lors de cette cérémonie ; les 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} du classement général au temps, les porteurs des maillots vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine, la meilleure équipe, les vainqueurs de chaque étape. **Les leaders devront impérativement porter leur maillot. Et chaque compétiteur devra porter impérativement sa tenue de coureur cycliste.**

9-7 CLASSEMENT MEILLEUR BRETON

(Maillot noir/hermines blanches)

Le maillot du meilleur breton sera également décerné à l'issue de chaque étape. Il sera remis au meilleur breton du classement général.

Sera considéré comme Breton le coureur licencié dans un club du comité de Bretagne.

9-8 Hommage à Jean Yves FICHOUX dotation : 200€ 100€ 60€
6 classements au total (: en bleu sur le détail)

Samedi à Lanarvily KM : 20.800 Kernilis KM : 25.500

Brigognan 3^{ème} passage sur la ligne KM : 99.500

Dimanche : Kernilis KM : 61 Lanarvily KM : 65.900

LESNEVEN 3^{ème} passage sur la ligne KM : 103,500